

Mountainbike 2018

- Di. 01.05.2018** **Rund um die Rotwand**
K: **, T: ** Einfache MTB Tour die auch für Anfänger geeignet ist. Sollte doch einmal ein kurzer Abschnitt zu schwierig sein, kann man ja auch schieben.
A: MTB ca. 850 Hm, ca. 47 km, ca. 4 h, evtl. kurz schieben je nach Fahrkönnen
Gem. Tour Grundkenntnisse der Bikebeherrschung erforderlich!
M. Graßl Helmpflicht! Bikehandschuhe empfohlen
09951/601445 Anmeldung bitte bis 01.04.2018
- Fr. 11.05.2018** **Bike & Hike Hochgern 1748m**
K: **, T: * Auffahrt mit dem Mountainbike zum Hochgernhaus danach noch ca. 300 Hm
A: WT + MTB Fußweg zum Gipfel auf einem einfachen Wanderweg.
Gem. Tour Als Dreingabe gibt es noch eine Rundtour um den Rechenberg.
L. Haslbeck Es erwarten uns insgesamt ca. 1600 Hm verteilt auf 35 km.
08731/60976 Die Strecke ist zum Teil steil aber fahrtechnisch einfach.
- Do. - So.** **Trailsurfen an den Bergen um Brixen (Südtirol)**
21. - 24.06.2018 1. Tag: Anreise und kürzere Tour
K: **** 2. - 4. Tag: Touren bis knapp 2000 Hm (teilw. kann mit Lift verkürzt werden)
T: *** z. B: Radlseehütte, Plose, usw.
A: MTB Gute Kondition und sehr gute Bikebeherrschung erforderlich, ansonsten
Gem. Tour muss halt mehr geschoben werden. Das Gruppenerlebnis steht im
M. Graßl Vordergrund. Trittsicherheit hilfreich, denn es muss auch mal getragen
09951/601445 und geschoben werden.
Schwierigkeiten nach Singeltrail - Skala bis S2. Helmpflicht!
Protektoren und Bikehandschuhe empfohlen.
Die Touren haben einen sehr hohen Trailanteil!
Anmeldung bitte bis 01.05.2018 wegen Übernachtung
Vorauszahlung 150 €.
- Sa. 29.09.2018** **Auf den Spuren der Salzsäumer um den Hochstaufen**
K: ** T: ** AP: Adlgaß → Staufenbrücke → Jochberg → Adlgaß
A: MTB ca. 1200 Hm, ca. 35 km, ca. 4 h, schieben ca. 5 Min., je nach Fahrkönnen
Gem. Tour Solide Bikebeherrschung erforderlich
M. Graßl Helmpflicht! Bikehandschuhe empfohlen
09951/601445 Anmeldung bitte bis 22.09.2018

Schwierigkeitsbewertung MT:

- | | |
|--|---|
| T * = keine besondere Fahrtechnik erforderlich | K * = bis: 800 hm, 50 km, 4 h Fahrzeit FZ |
| T ** = grundlegende Fahrtechnik erforderlich | K ** = bis: 1300 hm, 60 km, 5 h FZ |
| T *** = solide Fahrtechnik erforderlich | K *** = bis: 1600 hm, 70 km, 6 h FZ |
| T **** = perfekte Fahrtechnik erforderlich | K **** = über: 1600 hm, 70 km, 6 h FZ |

Ausrüstung MTB "A":

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| - funktionsfähiges Mountainbike | - Armlinge, Knie- oder Beinlinge | - Erste-Hilfe-Set |
| - Bikehelm (normgerecht) | - Wechselwäsche | - Mobiltelefon |
| - Bikehandschuhe | - angemessene Kleidung | - Werkzeug mit Flickzeug |
| - Protektoren wenn vorhanden | - Proviant und Flüssigkeit | - Ersatzschlauch |
| - Windweste oder -jacke | - Karte/Roadbook/GPS | - Luftpumpe |
| - Regenjacke | - Ausweis, Geld, EC-/Kreditkarte | - Bremsbeläge |