



Deutscher Alpenverein
Sektion Dingolfing



www.dav-dingolfing.de

2025

Jahresprogramm und Mitteilungen

Seniorenprogramm

Ausbildungen

Touren

Veranstaltungskalender

Jugendprogramm

Kletterzentrum

Kletterkalender



Verehrte Berg-, Wander- und Kletterfreunde, liebe Vereinsmitglieder!

2024 – 30 Jahre DAV-Sektion Dingolfing und unser Verein wächst weiter

1994 hat mit 27 Gründungsmitgliedern die Geschichte unserer Sektion begonnen. Nun, 30 Jahre später; ist aus dieser kleinen Gruppe ein Verein mit rund **1750 Mitgliedern** geworden, mit steigender Tendenz. Damit sind wir einer der **mitgliederstärksten Vereine in Dingolfing**. Besonders freut mich, dass viele der Gründungsmitglieder nach wie vor dabei sind.

Unser **35-köpfiges Team** an Trainern, Wanderleitern, Organisatoren und Jugendleitern war wieder viel auf Tour in den Bergen, hielt Kurse im Gebirge oder im Kletterzentrum ab. Auch die Jugend war viel unterwegs und trainierte wöchentlich in der Kletterhalle. So fanden heuer **58 Touren** und Ausfahrten in allen Bergsportdisziplinen statt. Davon waren **16 Ausfahrten der Jugendabteilung**. Obwohl nicht jede geplante Tour stattfinden konnte, ist das eine beachtliche Zahl an Unternehmungen.

Mit einer kleinen Verzögerung soll nun heuer unsere wieder ins Leben gerufene Familiengruppe starten. Früher gab es bereits eine gut laufende Familiengruppe, nun ist es wieder soweit!

Sabrina und Florian Berger wollen ab diesem Jahr einige Unternehmungen speziell für Familien, auch mit kleineren Kindern anbieten. Nähere Infos dazu findet ihr auf den Jugendseiten in diesem Heft. **Es liegt nun an euch jungen Familien, dieses Angebot auch mit Leben zu füllen.** Probiert es einfach aus, geht mit auf Tour! Ihr und eure Kinder werdet begeistert sein. Gerne könnt ihr euch auch als Leiter in der Gruppe einbringen oder Vorschläge für weitere Ausflüge machen.

Für 2025 haben unsere ehrenamtlichen Trainer und Organisatoren wieder ein attraktives und **abwechslungsreiches Tourenprogramm** erstellt. Mit 81 Programmpunkten bei den Erwachsenen und 30 bei der Jugend ist es so umfangreich wie noch nie in unserer Vereinsgeschichte. Es ist bestimmt für jeden etwas dabei. Wie immer freuen wir uns auf eine rege Teilnahme bei den Angeboten. Aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse ist es möglich, dass Touren kurzfristig verschoben oder abgesagt werden müssen. Bitte habt dafür Verständnis!

Wir hoffen, dass wir mir unserem Tourenprogramm möglichst viele Mitglieder ansprechen und dass für jeden passende Touren dabei sind. Wenn Ihr euch unser Tourenangebot nun anseht: Vermisst ihr etwas? Sollen wir etwas ändern oder ergänzen? Wir haben für eure Anregungen, Wünsche und natürlich auch Kritik immer ein offenes Ohr. Meldet euch einfach bei mir!

Bergsteigen ist „in“. Es sind immer mehr Menschen in den Bergen unterwegs. Leider geschieht das nicht immer zum Besten der Natur. Ein rücksichtsvoller und sorgsamer Umgang mit der Natur und untereinander ist unabdingbar. Mir fielen dazu die „**10 Gebote des Bergsteigens**“ ein, die **Luis Trenker 1931 formuliert hat**. Sie mögen knapp 100 Jahre alt sein, ihre Gültigkeit haben sie bis heute nicht verloren. Ihr findet die Gebote auf unserer Homepage.

Abschließend möchte ich an dieser Stelle meinen **herzlichsten Dank an alle Trainer, Jugendleiter, an unsere Vorstandschaft und alle, die sich für unsere Sektion ehrenamtlich einbringen**, aussprechen. Nur durch euer selbstloses Engagement kann unser Verein die vielfältigen Aufgaben erledigen und ein so umfangreiches Touren- und Kursprogramm anbieten.

Unserem Sektionsteam wünsche ich eine sehr erfolgreiche Saison 2025 in der Vereinsarbeit und auf Tour. Es gibt immer etwas zu tun, gemeinsam werden wir es schaffen.

Euch allen wünsche ich viele schöne, erholsame und auch spannende Stunden in den Bergen.

Kommt alle immer wieder gesund heim!

Konrad Widl

1. Vorsitzender und Jugendreferent

Programmheft 2025 Inhaltsverzeichnis

Bereich	Inhalt	Seite
DAV Dingolfing	Grußwort des 1. Vorsitzenden	2
	Führungsstab des Vereins	4
	Mitgliedsbeiträge / Abkürzungen	5
	Aktuelles vom Verein	7
	Gründe für eine Mitgliedschaft beim DAV	8
	Wichtige Hinweise	10
	Unsere neuen Mitglieder	47
	Programmübersicht	40 + 41
Seniorenprogramm	Seniorenwandern	6
Tourenprogramm	Neues Bewertungssystem Touren	8
	Allgemeine Informationen	12
	Touren, Ausbildungen, Veranstaltungen, MTB	13 - 46
jdav Dingolfing Jugendabteilung	Unser Team stellt sich vor	48 - 49
	Unsere neuen Jugendleiter	50
	Neu! Die Abenteuerkids	51 - 53
	Neu! Unsere Familiengruppe	54 - 55
	Ausfahrten für Kinder und Jugendliche	56 - 61
	Allgemeine Infos zu den Ausfahrten	62
	Klettergruppen für Kinder und Jugendliche	63 - 64
	Begleitetes Klettern, ins Klettern hineinschnuppern	65
	Individuelles Klettern für Geburtstage, Vereine, etc.	65
	Rückblick	66 - 67
Kletterzentrum	Öffnungszeiten / Eintrittspreise	68
	Hallenkletterkurse	68
	Schnupper- und Schulklettern	69
	Kletterkalender	79
Rückblicke	Saisonrückblick 2024 (Liste)	9
	Das Jahr 2024 im Überblick	70 - 78

Sektion Dingolfing / Ndb. e. V.
im Deutschen Alpenverein e. V.
Am Gries 23
94419 Reisbach/Englmannsberg

Sparkasse Niederbayern-Mitte
IBAN DE86 74250000 0100093210
BIC BYLADEM1SRG
Gläubiger ID DE80 ZZZ00000093201



Geschäftsführender	1. Vorsitzender	Konrad Widl	08734 938842
Vorstand:	2. Vorsitzender	Armin Schuder	08731 393254
	Schatzmeisterin	Christine Eichinger	08731 392392
	Jugendreferent	Konrad Widl	08734 938842
Erweiterter	Beratung	Günther Frankl	08731 72185
Vorstand (Beisitzer):	Schriftführerin	Andrea Gregor	0160 96625936
	Referent Ausbildung u. Touren	Ludwig Haslbeck	08731 60976
	Assistentin der Finanzen	Brigitte Meier	08731 4304
	Referent Kletterzentrum	Armin Schuder	08731 393254
Beirat:	Mitgliederverwaltung	Konrad Ernst	08732 6544
	Beratung	Manfred Hartinger	08733 939546
	Werbung	Peter Herrmann	08731 60952
	Digitalkoordinator, Medien	Georg Maier	08731 71325
	Mitgliederbetreuung	Christa Schönfelder	08732 1076
	Sicherheitsbeauftragter	Hans Winbauer (sen.)	09951 1021
	Sicherheitsbeauftragter	Hans Winbauer (jun.)	0172 7870069
Rechnungsprüfung:	Rechnungsprüfer	Werner Grill	0176 47339339
	Rechnungsprüfer	Peter Herrmann	08731 60952
Funktionsträger:	Sicherheitsbeauftragter	Edgar Dobler	0171 6958597
	Vereinschronik	Elfriede u. Toni Hibler	08731 6317
	Sektionsredakteurin	Marlene Killesreiter	08731 4652
	Jahresprogramm, Homepage	Georg Maier	08731 71325
	Eventmanagement	Brigitte Meier	08731 4304
	Organisation Kletterzentrum	Dieter Nennertheim	08731 328020
Seniorenbergsport:	Seniorenbetreuung	Brigitte Meier	08731 4304
		Marlene Killesreiter	08731 4652
		Georg Maier	08731 71325
Jugendabteilung:	Jugendleiter	siehe JDAV-Seiten	

Kontaktmöglichkeit aller Vorstandsmitglieder und Funktionsträger per E-Mail nach folgendem Muster:

Vorname.Nachname@dav-dingolfing.de

Beitragsübersicht und weitere Erklärungen



Beiträge: (gültig ab dem 01.01.2024)

Familienbeitrag: Eltern A + B Mitglied - alle Kinder bis 17 Jahre sind beitragsfrei. (incl. 9,00 € Hüttenumlage)	93,00 €
A - Mitglied: Vollmitglieder ab vollendetem 25. Lebensjahr, die keiner anderen Kategorie angehören. (incl. 6,00 € Hüttenumlage)	60,00 €
B - Mitglied: Ehepartner oder Partner in eheähnlichen Lebensgemeinschaften mit A-Mitgliedern unserer Sektion. (incl. 3,00 € Hüttenumlage)	33,00 €
C - Mitglied: Gastmitglieder, die als A-Mitglied oder B-Mitglied einer anderen Sektion angehören. (keine Hüttenumlage)	17,00 €
D - Mitglied: Junioren (18 - 24 Jahre) (incl. 2,00 € Hüttenumlage)	33,00 €
J / K - Mitglied: Kinder u. Jugendliche, Einzelmitgliedschaft (0 - 17 Jahre) (keine Hüttenumlage)	18,00 €

Aufnahmegebühren:

Vereinsübertritte sind gebührenfrei!	A-Mitglied	15,00 €	B-Mitglied	10,00 €
	D-Mitglied	10,00 €	Familien	25,00 €

Die Hüttenumlage wird zu gleichen Teilen an die DAV-Sektionen Landshut und Straubing zur Hüttenpflege abgeführt.

Senioren: Mit dem 70. Geburtstag wechseln die Mitglieder im Folgejahr automatisch in die Kategorie Senioren. Diese genießen den in der Regel günstigeren Beitrag eines B-Mitglieds.

Lebensgemeinschaften: Beitragsgleichbehandlung wie Ehepartner, Voraussetzung ist jedoch eine bestehende Wohn- und Kontogemeinschaft.

Bei **Eintritt ab 1. September:** Die ab dem ersten September des laufenden Jahres eintretenden Mitglieder haben für das laufende Jahr den halben Jahresbeitrag zu entrichten. Diese Halbierung gilt nicht für die Aufnahmegebühr. Für die Folgejahre gilt dann der reguläre Beitrag.

Alpiner Sicherheits-Service (ASS)



Jedes DAV-Mitglied genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Nachfolgend die Leistungen im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000 €, bei Unfalltod bis zu 5.000 €
2. Unfallbedingte Heilkosten
3. 24 Stunden Notrufzentrale Tel.: +49 (0) 89 30 65 70 91
4. Unfallversicherungsschutz
5. Sporthaftpflicht-Versicherung

Nähere Infos im Internet unter www.alpenverein.de/verband/services/versicherungen-im-dav

Seniorenprogramm der Sektion Dingolfing



Gemeinschaftstouren:
 Brigitte Meier (☎ 08731 4304),
 Marlene Killesreiter (☎ 08731 4652)
 Schos Maier (☎ 08731 71325)



Wir wollen auch im Programm 2025 wieder Senientouren anbieten. Die Touren finden am Wochenende oder auch an Wochentagen statt. Der Termin ist nicht immer bindend, da wir gerne das Wetter berücksichtigen möchten. Das Anforderungsniveau ist meist leicht, setzt aber doch ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Kondition voraus.

Die Aktivitäten werden in der Heimatzeitung und im Internet veröffentlicht. Teilnehmen können alle Mitglieder der Sektion und auf Anfrage auch Gäste. Für die persönliche Ausrüstung gilt die Ausrüstungsliste der Sektion.

Geplante Aktivitäten für die Saison 2025

	Vorschläge	Gezeit	Organisator	Inf.
12.01.25	Schneeschuhtour auf den Predigtstuhl	1,5 h	B. Meier	**
01.02.25	Schneeschuhtour von Böbrach zum Gutshof in der Frath	3 h	Killesreiter	*
15.02.25	Ausbildung: Berg und Wandern für Einsteiger, Kursgebühr 10 €, Voranmeldung bis 10.01.2024		G. Maier	**
15.03.25	Zur Butterblumenblüte auf den Geißkopf	3,5 h	Killesreiter	*
16.03.25	Auf Umwegen nach Seemannshausen Teil 11	4 h	G. Maier	**
19.04.25	Zum Fischessen nach Gottfrieding	3 h	G. Maier	**
27.04.25	Wanderung Klosterfilz und großer Filz	3 h	B. Meier	**
24.05.25	Wanderung Rubezahlalm, Ellmau	ca.3 h	B. Meier	**
25.05.25	Radtour: Vom Isartal übers Vilstal nach Kollbach	ca. 4h	B. Meier	**
01.05.25	Rund um den Bogenberg	ca.3h	B. Meier	*
01.06.25	Wanderung auf das Wildalpjoch 1720 m (600 Hm)	ca. 4 h	Killesreiter	*
12.06.25	Wanderung an der Ilz	3 h	B. Meier	**
01.07.25	München Schlosspark Nymphenburg, Amalienburg	ca. 3h	B. Meier	*
12.07.25	Mit dem Zug nach Garmisch und durch die Partnachklamm	45 min	B. Meier	**
01.08.25	Von Schareben auf den Enzian	4 h	Killesreiter	*
17.08.25	Sektionsausflug zum Feuerkogel		B. Meier	**
01.09.25	Wanderung zur Schnitzmühle von Gumpenried/Teisnach	2,5/4 h	Killesreiter	*
12.10.25	Wandern: Rundtour zum Gasthof Scheugenpflug	3,5 h	G. Maier	**

* AB-Touren: Diese Tour ist zeitlich nicht festgelegt, sie wird AB diesem Zeitpunkt angeboten.

** Nähere Informationen im Hauptprogramm



DAV Dingolfing

Mitgliederversammlung

Kassenbericht und Kassenprüfbericht

Neue Trainer, Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Kletterzentrum

Aktuelles aus der Sektion

Gemäß unserer aktuellen Satzung findet nun nur noch **alle zwei Jahre eine ordentliche Mitgliederversammlung** mit Neuwahlen statt. Dieses Jahr findet stattdessen wieder ein geselliger Vereinsabend am **04.04.2025** im Gasthof Räucherhansl ab 19:30 statt. Mehr dazu auf Seite XX.

Der **Kassenbericht und Kassenprüfbericht** für das Geschäftsjahr 2024 wird erstellt. Die Berichte liegen ab Mitte März zur Einsichtnahme nach Anmeldung bei unserer Schatzmeisterin auf.

Gut ausgebildete und motivierte Trainer und Tourenleiter, die für unsere Mitglieder Touren und Kurse anbieten, sind für unsere Sektion sehr wichtig. Die Ausbildungen sind sehr anspruchsvoll. Daher freuen wir uns sehr, über einen neuen Trainer, eine Wanderleiterin und einen Wanderleiter:

Christian Roglmeier hat nach dem **Trainer-C Skibergsteigen** nun auch die Ausbildung zum **Trainer-C Bergsteigen** erfolgreich absolviert. Dieses Jahr will er mit dem Trainer-B Skihochtouren noch eines draufsetzen.

Susanne Schneider und **Florian Berger** haben gemeinsam die Ausbildung zum Wanderleiter bestanden. Für **Susanne** war das der erste Teil zum **Trainer-C Bergwandern**. **Florian** wird seine Ausbildung mit dem **Trainer-C Klettersteig** fortsetzen.

Karin Witzelsperger wird dieses Jahr Ihre Ausbildung zur Wanderleiterin durchlaufen. Ihr Ziel in den kommenden Jahren ist, Trainerin-C Schneeschuhbergsteigen zu werden. Karin wäre damit die erste in unserer Sektion. Alle drei haben für 2025 bereits ein umfangreiches Tourenangebot ausgearbeitet.

Wäre das auch etwas für dich? Kannst du dir vorstellen mit einer Gruppe als Wanderleiter oder Trainer in den Bergen unterwegs zu sein oder Kurse anzubieten? Sprich uns unverbindlich an. Wir zeigen dir gerne die vielfältigen Möglichkeiten einer bergsportlichen Ausbildung im DAV.

Um unser **Kletterzentrum** für unserer Besucher attraktiv zu halten, ist es notwendig regelmäßig **neue Routen** zu schrauben. Dazu waren 2024 mehrmals professionelle Routenbauer aus Deggendorf zu Gast. So haben wir nun rund 40 neue Routen an den Kletterwänden und einen komplett neu geschraubten Boulderbereich. Weitere Termine mit den Beiden werden folgen.

Die in die Jahre **gekommene Fassade des Kletterzentrums** wurde 2024 umfassend erneuert. Die Fassade aus Stahlblech wird nun viele Jahre halten. Unser Dank geht an die Stadt Dingolfing und an die beteiligten Firmen für die Umsetzung dieses umfangreichen Projekts.

Bewertungssystem für unsere Touren

Wir bieten in unserem Jahresprogramm Touren in vielen verschiedenen Bergsportdisziplinen mit den unterschiedlichsten Anforderungen an. Um allen Teilnehmern ein schönes und sicheres Bergerlebnis zu ermöglichen, ist eine gesunde Selbsteinschätzung der Teilnehmer sehr wichtig. Damit jeder die für ihn passende Tour findet, haben wir auf unserer Internetseite www.dav-dingolfing.de im Unterpunkt Programm/Tourenplanung umfangreiche Informationen über erforderliche Ausrüstung, Kondition und Technik bereitgestellt. Es bietet präzise Angaben zu den Anforderungen der jeweiligen Tour. Alle Angaben richten sich nach den Empfehlungen und Hinweisen des DAV-Bundesverbandes. Der komplette Inhalt dieser Bewertungen ist sehr umfangreich und detailliert, daher ist er auch nur auf unserer Homepage zu finden. Es empfiehlt sich also, jeden Programmpunkt des Heftes auch im Internet nachzuschlagen. Jede Tour beinhaltet direkte Links zur benötigten Ausrüstung und zu Konditions- und Technikanforderungen. Hier kann auch direkt mit dem jeweiligen Tourenleiter Kontakt aufgenommen werden.



Gute Gründe, beim DAV Dingolfing Mitglied zu werden

Rund 1,4 Millionen Mitglieder sind in den 355 Sektionen des Deutschen Alpenvereins organisiert und teilen dort nicht nur ihre Leidenschaft für die Berge. Sie geben ihrem gemeinnützigen Verein auch eine wichtige Stimme für seinen Einsatz zum Schutz eines einzigartigen Natur- und Kulturrums.

Sie haben optimalen Versicherungsschutz, falls Ihnen beim Bergsport etwas zustößt. Diese Versicherung ist in unserem Mitgliedsbeitrag bereits enthalten. Unzählige Male hat der Alpine Sicherheits-Service vergangenes Jahr verunfallten DAV-Mitgliedern geholfen.

Sie bekommen sechsmal jährlich kostenlos die Mitgliederzeitschrift, das attraktive Bergsteiger-magazin „DAV-Panorama“. Erhältlich als gedruckte Ausgabe, digital auf der Homepage oder in der DAV Panorama App. Im Archiv finden Sie die Ausgaben ab 01/2010.

Sie können kostenlos an Sektionsveranstaltungen teilnehmen, haben Zugang zu einem attraktiven Tourenangebot und die Gesellschaft Gleichgesinnter.

Sie genießen höchsten Sicherheitsstandard auf Tour und bei den Kursen durch entsprechende Aus- und Fortbildungen unserer Trainer und Tourenleiter.

Sie können auf über 2000 Hütten in den Alpen viel günstiger übernachten, auch über das sogenannte Gegenrechtsabkommen auf vielen Hütten in der Schweiz, in Frankreich, Italien, Slowenien, Liechtenstein oder Spanien.

Wir bieten Ausbildungen in vielen Arten des Bergsports (Hochtouren, Skitouren, Felsklettern, Klettersteig, Wandern, Mountainbike, Hallenkletterkurse, usw.).

Ein Teil des Mitgliedsbeitrags fließt in die Aufrechterhaltung des Hütten- und Wegenetzes. 2019 waren mehr als 15 Millionen Euro für fällige Baumaßnahmen auf DAV-Hütten und für die Instandhaltung der Wanderwege nötig.

Sie genießen vergünstigten Zugang zu unserer Kletterhalle (siehe Seite 68).



Saisonrückblick Oktober 2023 - September 2024

von/am	bis	Ziel	Tourenleiter	TN
08.10.23		Wanderung rund um den Bogenberg	Maier Georg	9
10.11.23		Mit dem Bulldog nach Italien	Haslbeck Ludwig	60
01.12.23		Adventfeier der Sektion	Meier Brigitte	70
07.01.24		Winterwanderung nach Wallersdorf	Meier Brigitte	13
07.01.24		LVS-Kurs	Haslbeck Ludwig	8
19.01.24	23.01.24	Skitourentage im Villgratental	Roglmeier Christian	3
19.01.24	21.01.24	Von der Piste zur Skitour	Able Ludwig	3
31.01.24		Mit Schneeschuhen auf den Großen Arber	Killesreiter Marlene	6
25.02.24		Ladys Day Pistenskitour auf den Jenner	Schneider Susanne	6
25.02.24		DAVler wanderten auf den Pröller	Meier Brigitte	6
26.01.24	28.01.24	Skitouren in den Lechtaler Alpen	Haslbeck Ludwig	3
02.02.24	04.02.24	Skitourenausfahrt zur Weidener Hütte	Able Ludwig	3
01.03.24		Jahreshauptversammlung	Widl Konrad	71
07.03.24	10.03.24	Skitouren rund um das Krimmler Tauernhaus	Roglmeier Christian	5
10.03.24		Auf Umwegen nach Seemannshausen	Maier Georg	17
13.03.24	17.03.24	Silvretta Durchquerung auf Tourenskiern	Able Ludwig	3
21.03.24	24.03.24	Skitouren im Langtauferer Tal	Haslbeck Ludwig	6
30.03.24		Osterwanderung nach Gottfrieding	Maier Georg	15
04.04.24	06.04.24	Alpin-Kletterkurs	Maier Georg	6
06.04.24		Frühjahrswanderung zum Teufelstisch	Killesreiter Marlene	8
07.04.24	11.04.24	Skihohtouren im Engadin	Haslbeck Ludwig	2
14.04.24		Klettersteige in der Fränkischen Schweiz	Maier Georg	8
05.05.24		Seebergkopf	Müller Monika	5
12.05.24	19.05.24	Kletterwoche in Arco	Haslbeck Ludwig	10
15.05.24		Bodenmaiser Schätze	Killesreiter Marlene	4
18.05.24		Hochstauen über den Steinernen Jäger	Berger Florian	5
24.05.24	26.05.24	Biken um Obertrubach	Harteringer Manfred	3
08.06.24		Seen Wanderung in Ismaning	Meier Brigitte	4
23.06.24	24.06.24	DAV Dingolfing Ladys Day	Schneider Susanne	7
26.06.24	30.06.24	Gletscherkurs	Ernst Konrad	3
28.06.24		Auf einsamen Wegen auf die Hochplatte	Hibler Toni	2
28.06.24	30.06.24	Grundkurs Klettersteig	Maier Georg	2
29.06.24		Sonntagshorn	Berger Florian	7
30.06.24		Kletterausfahrt zum Kaitersberg	Able Ludwig	5
07.07.24	14.07.24	Verwallrunde	Harteringer Manfred	3
24.07.24		Wanderung durch die Buchberger Leiten	Killesreiter Marlene	7
24.07.24		Klettersteigtour auf den Mahdgupf	Maier Georg	9
03.08.24		DAV-Wanderung am Wank	Meier Brigitte	9
10.08.24		Mittenwalder Höhenweg	Maier Georg	7
01.09.24		DAV-Jahresausflug ins Rofengebirge	Meier Brigitte	34

Wichtige Hinweise

Führungstour

Der/Die Tourenführer/in führt entsprechend seiner/ihrer Ausbildung diese Tour. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Gemeinschaftstouren

An Gemeinschaftstouren beteiligen sich alle Teilnehmenden auf eigene Verantwortung. Dies ist nur unter folgenden Bedingungen möglich:

- wenn die Schwierigkeit, Länge und gegebenenfalls besondere Risiken der Tour allen Teilnehmenden bekannt sind
- wenn alle Teilnehmenden dem Anspruch der Tour gewachsen sind, sie die Tour also auch alleine (mit anderen Personen) durchführen könnten
- wenn die Gruppe homogen ist

Im Idealfall kennen sich die meisten Teilnehmenden bereits von früheren Touren. In jedem Fall müssen die zu erwartenden Schwierigkeiten und Anforderungen einer Gemeinschaftstour bereits in der Ausschreibung oder Tourenbesprechung klar formuliert werden. Es muss auch deutlich kommuniziert werden, dass die Teilnehmenden den Schwierigkeitsgrad voll beherrschen müssen.

Die Leitung einer Gemeinschaftstour hat nur eine organisatorische Verantwortung.

Skitouren und Schneeschuhtouren

Bei der Teilnahme wird vorausgesetzt, dass der Umgang mit der LVS-Ausrüstung (Piepser, Schaufel, Sonde) beherrscht wird.

Sektions-Radtour

Bei allen Sektions-Radtouren muss eine Fahrradhelm getragen werden.

Entsprechend einer Empfehlung der Hauptverwaltung des DAV wird in das Programm eine Haftungsbegrenzung eingebunden: Als Teilnehmer/Teilnehmerin einer Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour, bin ich mir der Tatsache bewusst, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Ich erkenne daher an, dass die Sektion Dingolfing und ihre verantwortlichen ehrenamtlichen Kurs- und Tourenleiter/innen - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung, sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach, freigestellt werden, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Unser Ratschlag

Für Gefahren am Berg muss jeder Teilnehmer am Sektionsprogramm für seine Sicherheit Vorsorge tragen. Die richtige Ausrüstung ist eine Selbstverständlichkeit. Das Tragen eines Schutzhelmes ist bei Kletterunternehmungen Pflicht (siehe Ausrüstungsliste).

Einverständniserklärung

Für eine sachgerechte Information bei der Publikation von Bildern und Namen von Mitgliedern in der örtlichen Presse, im Programmheft sowie im Internetauftritt, wird die Zustimmung der Betroffenen zur Publikation als gegeben vorausgesetzt. Ist diese Publikation grundsätzlich nicht erwünscht, so ist dies ausdrücklich und in schriftlicher Form dem Vorstand mitzuteilen. Eine Mitteilung per Mail gilt als ausreichend.

Servus Aufsteiger!

BEZWINGE DEN BERG MIT UNSEREN NEUEN

TOURENSKI + TOURENBINDUNGEN + TOURENFELLEN +
TOURENSKISCHUHEN + TOURENSTÖCKEN +
TOURENJACKEN + TOURENHOSEN +
TOURENRUCKSÄCKEN



VALETTI

ATOMIC

TECNICA

maloja

BLIZZARD

Löffler

SPORT + MODE

Schwinghammer



sport-schwinghammer.de

LEIDENSCHAFT SPORT

Sport+Mode Schwinghammer
Marktplatz 24-26
94419 Reisbach

08734/92130 | info@sport-schwinghammer.de

AUSPOWERN STATT AUSREDEN.

UNTER VORLAGE DES DAV-AUSWEIS BEKOMMT MAN BEI
DER ANMELDUNG DIE ANMELDEGEBÜHR GESCHENKT.

clever fit Dingolfing · Bräuhausgasse 29 · 84130 Dingolfing · T 08731-312755
studio@dingolfing.clever-fit.com.

JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN.

clever
fit

Touren und Veranstaltungen

Allgemeines 2025

Hinweis Mehrtagestouren

Es wird immer problematischer, Übernachtungsplätze für Gruppen auf den Hütten zu reservieren. Deshalb ist es notwendig, sie frühzeitig zu buchen. Die Anmeldetermine in den Toureninfos sind bindend. Seitens der Tourenleiter besteht nach dem Anmeldetermin keine Verpflichtung mehr, weitere Teilnehmer auf der Hütte anzumelden. Bei schlechtem Wetter werden die Touren wie gewohnt abgesagt. Sollte es zu Stornierungskosten kommen, werden die auf die Gruppe aufgeteilt. Sollte ein einzelner Teilnehmer absagen müssen, muss er natürlich die eventuell anfallende Stornogebühren für die Unterkunft bezahlen.

Verstärkung für unser Führungsteam gesucht

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir Mitglieder, die bereit sind, Touren für unser DAV-Programm anzubieten. Es besteht auch die Möglichkeit, sich als Wanderleiter oder Trainer in verschiedenen Richtungen (Bergsteigen, Skitouren, Klettern) ausbilden zu lassen. Dies wäre auch ausdrücklich erwünscht. Wer Interesse hat, sich in diesem Bereich zu engagieren, sollte sich bitte beim ersten oder zweiten Vorstand erkundigen.

Außerplanmäßige Touren

Da wir sehr vom Wetter abhängig sind, kann es notwendig sein, Touren zu verschieben oder auch ausfallen zu lassen. Hier sind etwas Spontanität und Flexibilität gefordert. Zusätzlich zu unserem terminierten Programm werden eventuell auch spontane Touren angeboten. Die Ausschreibungen hierzu erfolgen im Veranstaltungskalender des DA und auf unserer Homepage.

Hinweis Materialausleihe

Nur bei der Teilnahme an Sektionstouren kann aus dem Ausrüstungslager persönliches Schutz- und Ausrüstungsmaterial ausgeliehen werden. Ausnahme Schneeschuhe und LVS-Geräte. Der Tourenleiter berät gerne, welche Ausrüstung nötig ist. Bitte mit dem Ausrüstungswart Ludwig Able, 0151 2618 4509, die Übergabe vereinbaren.

Sonntagnachmittags-Wanderungen: Während der kälteren Jahreszeit finden am Sonntagnachmittag Wanderungen zu wechselnden Zielen innerhalb unseres Landkreises mit Einkehrpause statt. Gesamtzeit ca. 3 h. Näheres siehe Veranstaltungskalender im Dingolfinger Anzeiger.

Fahrgemeinschaften: Der DAV steht für Klimaschutz. Um unsere Umwelt zu schonen, sollen für Ausfahrten Fahrgemeinschaften gebildet werden. Eine faire Aufteilung der Kosten auf alle Fahrzeuge und Insassen wird hier angenommen. Der Tourenführer oder Organisator sollte, wenn möglich, nicht fahren müssen, weil er mit der Führung oder Organisation schon sehr gefordert ist. Natürlich sollten nach Möglichkeit auch öffentliche Verkehrsmittel genutzt werden.

AV-Schlüssel: Das Ausleihen des AV-Hüttenschlüssels kann nur an Sektionsmitglieder erfolgen. Es ist ein Betrag von 50,00 € zu hinterlegen. Er kann nach Anmeldung mit mindestens 3 Tagen Vorlauf bei Brigitte Meier, Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 50, 84130 Dingolfing, abgeholt werden. Tel.: 08731 4304 oder 0160 554 0556, Email: brigittemeier@gmx.net

Tourenprogramm 2025



Januar - März

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Auch für Nichtmitglieder

Winterwanderungen Sonntagnachmittag

Der Ausgangspunkt ist in der Regel der Parkplatz Takko / Expert.
Es werden Wanderungen im Landkreis mit ca. 2 - 3 h Gehzeit angeboten.
In der Regel wird in einem Gasthaus eingekehrt.
Die Termine und Ziele werden im Veranstaltungskalender des Dingolfinger Anzeigers veröffentlicht.

Sonntag, 05.01.2025

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Teilnehmer: unbegrenzt
Auch für Nichtmitglieder

Winterwanderung im Landkreis

Wir starten auf dem Parkplatz Takko um 10 Uhr. Wegen des Mittagessens ist eine Anmeldung notwendig. Das Ziel wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Die Gehzeit beträgt insgesamt 4 h.

Montag, 06.01.2025

Ausrüstung: Skitour
Kursgebühr: 10 €
Leitung
Ludwig Able
Telefon: 0151 26184509
Teilnehmer: maximal 8
Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Lawinenschütteten-Suche

Wer auf Skitour gehen möchte, muss den Umgang mit der LVS-Ausrüstung (Piepser, Schaufel, Sonde) beherrschen. In dem Kurs werden die Grundlagen der Lawinenschütteten-Suche vermittelt. Dazu sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Veranstaltungsort richtet sich nach der Schneelage.

Samstag, 11.01.2025

Ausrüstung: LVS
Kursgebühr: 10 €
Leitung
Ludwig Haslbeck
Telefon: 0171 7308837
Teilnehmer: maximal 20
Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Lawinentheorie und LVS-Übung

In dem Kurs wird die aktuellen Lawinentheorie des DAV vorgestellt. Was ist wichtig für die Tourenplanung, wie wird der Lawinlagebericht interpretiert und wie verhalte ich mich auf der Tour. Dazwischen machen wir eine kurze LVS-Übung zur Auffrischung. Zum Schluss befassen wir uns noch mit dem Programm Skitourenguru und stellen einige Fallbeispiele aus dem richtigen Skitourenleben zur Diskussion. Der Kurs beginnt um 13 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing und wird bis ca. 18 Uhr dauern.

Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet
unter www.dav-dingolfing.de/programm

dingoflat

HIGHSPEED
INTERNET
FÜR DINGOLFING.
MIT ECHTER GLASFASER.

V50

50 MBit/s

34,90 € mtl.

V100

100 MBit/s

39,90 € mtl.



V250

250 MBit/s

44,90 €



39,90 € mtl.

FÜR UNSERE
STROMKUNDEN

V500

500 MBit/s

52,90 € mtl.



V1

1 GBit/s

79,90 € mtl.



**STADTWERKE
DINGOLFING**
IHR VERSORGER VOR ORT



www.stadtwerke-dingolfing.de

Samstag, 11.01.2025

Ausrüstung: Schneeschuhtour
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Teilnehmer: maximal 7
Auch für Nichtmitglieder

Schneeschuhtour auf den Predigtstuhl

Wir gehen über den Hochstein und Knogel zum Predigtstuhl. Es ist also eine Tour über 3 Berge.
Wir bewältigen eine Strecke von 5 km, einen Höhenunterschied von 145 Hm im Auf- und Abstieg und dies bei einer Gehzeit von 1,5 h.
Bei nicht ausreichendem Schnee wird diese Tour als Wanderung durchgeführt.

Sonntag, 12.01.2025

Ausrüstung: Schneeschuhtour
Technik: leicht bis mittel
Kondition: gering bis mittel
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer maximal: 6
Nur für DAV-Mitglieder

Schneeschuhtour auf das Fellhorn

Lust auf eine spaßige Rodelfahrt? Mit dem Shuttle lassen wir uns vom Parkplatz in Blindau auf die Hindenburghütte chauffieren. Dort machen wir uns mit den Schneeschuhen unter den Füßen auf in die glitzernde Schneelandschaft der Hemmersuppenalm. Wir folgen dem mit grünen DAV-Schildern speziell für Skitouren- bzw. Schneeschuhgeher eingerichteten Weg zum Straubinger Haus und auf den Gipfel des Fellhorns (1764 m). Leider hat das Straubinger Haus im Winter geschlossen. Zurück auf der Hindenburghütte kehren wir dort ein und/oder leihen uns einen Schlitten aus, mit dem wir auf der traditionsreichen Rodelstrecke wieder zurück ins Tal fetzen. Achtung, die Rodelstrecke ist ein wenig scharf! (11 km, 650 Hm zuzüglich 4 km Rodelfahrt)

Samstag, 18.01.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: mittel
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Höhlenführung in der Lamprechtshöhle

Wir fahren gemeinsam zur Lamprechtshöhle bei Lofer. Dort werden wir von staatlich geprüften Höhlenführern ca. 5 h durch die Höhle geführt.
Die Tour ist auch für Kinder ab 12 und jugendliche Abenteurer geeignet. Ein Overall (Schluz) und vereinzelt Gummistiefel können ausgeliehen werden. Das kläre ich aber vorher ab.
Die Kosten belaufen sich auf ca. 95 €
Diese Tour ist nicht für Klaustrophobiker geeignet!

Sonntag, 19.01.2025

Ausrüstung: Schneeschuhtour
Technik: leicht bis mittel
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Schneeschuhtour auf den Spitzstein

Vom Parkplatz in Sachrang tauchen wir ein in die winterliche Bergwelt des Prientals. Am Bach entlang durch den verschneiten Wald, vorbei an Almen und Weideflächen steigen wir hinauf Richtung Spitzsteinhaus. Dieses lassen wir zunächst links liegen und begeben uns zum Gipfelanstieg (1596 m), der ein wenig Trittsicherheit erfordert. Auf dem Rückweg, gleich wie der Aufstieg, laden uns das Spitzsteinhaus oder die wenige Meter darüber liegende Altkaseralm zur verdienten Einkehr ein. (8 km; 850 Hm)

Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet
unter www.dav-dingolfing.de/programm



REISEPARTNER

pellkofer

www.reisepartner-pellkofer.com



Unsere modernen Reisebusse bis 60 Sitzplätze stehen für Sie bereit!

- ☺ Vereinsausflüge
- ☺ Schulausflüge

Wir übernehmen die **Organisation** für Ihre Reise und helfen Ihnen bei **Auswahl, Planung** sowie **Programmgestaltung!**

Ebenso können Sie über uns **Karten** in **sämtl. Musicals** buchen.

➔ Eine Anfrage lohnt sich immer!

Omnibus PELLKOFER

Stauseestr. 3-5, 84130 Dingolfing
Tel. 08731 / 3734-0
info@reisepartner-pellkofer.com

Unsere Partner:

Jahn - TUI - Meier's Weltreisen-
AIDA - DER-Tour -Phoenix -
Costa Kreuzfahrten - uvm.

- ☺ Flug-, Schiff- und Busreisen
- ☺ Ferienwohnungen
- ☺ PKW-Einzelreisen
- ☺ Jugend- und Studienreisen

Reisebüro PELLKOFER

Lederergasse 3, 84130 Dingolfing
Tel. 08731 / 2323
info@reisebuero-pellkofer.com

Mehr Auswahl - Mehr Möglichkeiten



- Fußböden
- Wand- und Deckenverkleidungen
- Haus- und Zimmertüren
- Holz im Garten
- Hits für Kids
- Farben für innen und außen



**Der freundliche
Holz-Fachmarkt**

für Boden, Wand, Decke,
Haus und Garten

Neumühle - 94419 Reisbach

Tel.: 0 87 34-24 3
Fax: 0 87 34-16 13
E-Mail: info@hoetzl-holz.de
www.hoetzl-holz.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-18 Uhr
Sa. 8-12 Uhr

Freitag - Sonntag**24. - 26.01.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: leicht

Kondition: gering

Kursgebühr: 90 €

Leitung

Ludwig Able

Telefon: 0151 26184509

Cotrainerin: Wallner Laura

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Von der Piste zur Skitour

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein durchschnittliches, sicheres Pistenfahrkönnen.

Der Kurs beinhaltet die Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, der Erklärung des LVS-Geräts und der Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde.

Es wird die Aufstiegstechnik mit Steigfellen und die Abfahrts-technik im Tiefschnee vermittelt.

Zuerst verbringen wir einen halben Tag auf der Skipiste, abends wird der Lawinenlagebericht erklärt und eine einfache Skitour mit ca. 800 Hm und 3 h Dauer für den nächsten Tag geplant.

Übernachten werden wir in einer Pension, einem Gasthaus mit Halbpension oder einer Alpenvereins-hütte je nach Verfügbarkeit.

Das Tourengebiet hängt von der momentanen Schneelage ab. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 € für das Quartier erforderlich.

Freitag - Sonntag**24. - 26.01.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: leicht

Kondition: mittel

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur DAV-Mitglieder

Skitouren im Sellrain

Am Freitag fahren wir nach Praxmar und steigen auf den Gipfel des Roten Kogel auf und fahren dann zur Potsdamer Hütte ab. Bei einem gemütlichen Hüttenabend überlegen wir uns eine Tour für Samstag.

Am Sonntag gehen wir zum Gipfel Auf Sömen und fahren nach Praxmar zum Auto ab.

Die möglichen Touren sind:

Roter Kogel (2834 m), Wildkopf (2720 m), Äußerer Bremstall (2777 m) und Auf Sömen (2798 m)

Samstag, 25.01.2025

Ausrüstung: Bergwandern

Technik: gering

Kondition: mittel

Führungstour

Florian Berger

Telefon: 0151 51789774

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Fit durch den Winter

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein.

Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.

Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.

Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Sonntag, 26.01.2025

Ausrüstung: Skitour

Technik: leicht

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Susanne Schneider

Telefon: 0172 4412069

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Skitour auf das Feldalhorn (1923 m), Kitzbüheler Alpen

Eine leichte Genuss-Skitour, welche überwiegend ideale, mäßig steile Skihänge bietet. Wir starten in der Nähe von Wildschönau und es sind 1000 Hm und 5 km im Aufstieg zu bewältigen, bei einer reinen Gehzeit von ca. 3 h. Breite Hänge sorgen für individuelle Abfahrtsmöglichkeiten entlang des Aufstiegs.

Unterwegs gibt es bei der Tour keine Einkehrmöglichkeit.

Die Tourenbesprechung erfolgt online.



Unser Engagement
für die Region.

Hier geht's rund!
Energie Südbayern unterstützt
Sportvereine in unserer Heimat.

www.esb.de

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN

Sonntag, 26.01.2025

Ausrüstung: Schneeschuhtour
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstor
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Teilnehmer: maximal 7
Auch für Nichtmitglieder

Schneeschuhtour auf der Rusel

Wir gehen auf einem Rundweg, dem GEHsundheitsweg, über den Königsstein und Hausstein.
Die Strecke beträgt 3 km, wir überwinden einen Höhenunterschied von ca. 140 Hm im Auf- und Abstieg und dies bei einer Gehzeit 1 h.

**Sonntag - Donnerstag
26. - 30.01.2025**

Ausrüstung: Skitour
Technik: leicht
Kondition: gering
Ausbildung
Ludwig Haslbeck
Telefon: 01717308837
Teilnehmer: maximal 6
Teilnahmegebühr: 160 €
Nur für DAV-Mitglieder

Grundkurs Skibergsteigen auf der Heidelberger Hütte

Der Kurs ist für Skitourenanfänger gedacht. Es werden dabei allen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die man für die selbstständige Durchführung einfacher Skitouren braucht.
Kursinhalte: Gehen mit Steigfellen, Geländebeurteilung, Spur-anlage und Aufstiegstechniken, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Erste Hilfe, Verschüttetensuche, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Natur- und Umweltschutz.
Technische Fähigkeiten: Beherrschen des sicheren Skifahrens in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände. Bitte beachten Sie, dass es sich hier nicht um einen Skikurs handelt.
Konditionelle Fähigkeiten: Kondition für 3 - 4-stündige Aufstiege

**Sonntag - Mittwoch
02. - 05.02.2025**

Ausrüstung: Skitour
Technik: mittel
Kondition: mittel
Führungstour
Ludwig Haslbeck
Telefon: 01717308837
Teilnehmer: maximal 6
Teilnahmegebühr: 10 €
Nur für DAV-Mitglieder

Skitouren auf die Heidelberger Hütte

1. Tag: Anreise nach Ischgl. Mit den Lifтанlagen shuttleen wir auf den Piz Val Gronda. Wenn die Schneeverhältnisse passen, nutzen wir die Liftkarte für weitere Geländeabfahrten. Abfahrt 550 Hm oder viele mehr
2. Tag: Aufstieg auf den Pitz Tasna (3187 m), Abfahrt in das Val Davo Lais, Aufstieg auf den Pitz Davo Lais (3026 m) Aufstieg 1300 Hm, Abfahrt 1300 Hm, Gehzeit 7 h.
3. Tag: Über das Larainferner Joch steigen wir zur Schnapfenspitze (3219 m) auf. Bei der Abfahrt gehen wir über die Heidelberger Scharte und fahren zur Hütte ab. Aufstieg 1350 Hm, Abfahrt 1350 Hm, Gehzeit 7 h.
4. Tag: Wir steigen auf die Heidelberger Spitze (2965 m) und fahren über das Lareintal ab. Der Skibus bringt uns zurück nach Ischgl. Aufstieg 750 Hm, Abfahrt 1400 Hm, Gehzeit 4 h

**Freitag - Sonntag
07. - 09.02.2025**

Ausrüstung: Skitour
Technik: leicht
Kondition: gering
Führungstour
Ludwig Able
Telefon: 0151 2618 4509
Teilnehmer: maximal 7
Kursgebühr: 10 €
Nur DAV-Mitglieder

Skitouren an der Bochumer Hütte

Die Bochumer Hütte/Kelchalm liegt im Jochbergtal auf 1432 m. Der Zustiegsstart ist in Hechenmoos an der Jochbergstrasse, Ausgangshöhe 900 m. Nach 7,3 km, 530 Hm und ca. 2,5 h sind wir an der Hütte auf 1430 m. Die Hütte ist der Tourenaussgangspunkt zum Rauber (1972 m), zum Saalkogel (2006 m), zum Tristkogel (2095 m), zum Hahnenkampl (1812 m), zum Schützkogel (2067 m) und zum (Gamshag 2178 m) Die durchschnittliche Gehzeit beträgt 2 bis 3,5 h. Anmeldeschluss ist der 06.01.2025. Die Vorbesprechung findet am 23.01.2025 um 20 Uhr im Kletterzentrum DGF statt.

OUTDOOR SPORTS OUTLET



sportlich, modisch, preiswert

Outdoor-Bekleidung und Ausrüstung für die ganze Familie

Das Outdoor Sports Outlet in Dingolfing bietet hochwertige Produkte der Marken REGATTA und DARE2B zu sensationellen Preisen. Ob Wandern, Skifahren, Radfahren oder Camping, hier wirst du garantiert fündig. Funktionelle Bekleidung, Schuhe, Rucksäcke und Accessoires für die ganze Familie lassen keine Wünsche offen. Die Kollektionen sind nicht nur funktionell, sondern auch modisch und alltagstauglich. Zahlreiche, kostenlose Parkplätze sind direkt am Outlet vorhanden.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

OUTDOOR SPORTS OUTLET

Aitrachstraße 16
84130 Dingolfing

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 19 Uhr

Sa 9 - 18 Uhr

 [instagram.com/outdoorsportsoutlet](https://www.instagram.com/outdoorsportsoutlet)

 [facebook.com/osoDingolfing](https://www.facebook.com/osoDingolfing)

Freitag - Dienstag

07. - 11.02.2025

Ausrüstung: Skitour

Technik: mittel

Kondition: groß

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur DAV-Mitglieder

Skitouren im Villgratental

Am Freitagmittag fahren wir in das schöne Bergsteigerdorf Innervillgraten in Osttirol, wo man noch großen Wert auf sanften Tourismus legt.

Im Gasthof angekommen, wo uns die nächsten Tage eine hervorragende Halbpension erwartet, machen wir uns noch einen gemütlichen Abend und planen die Tour für den ersten Tag, den Samstag.

Mögliche Touren sind: Großes Degenhorn, Hochgrabe, Hohes Haus, Hochstein, Hochalm Spitze

Samstag, 15.02.2025

Kursgebühr: 10 €

Leitung

Georg Maier

Telefon: 08731 71325

Teilnehmer: minimal 5

Auch für Nichtmitglieder

Ausbildung: Berg & Wandern für Einsteiger

Hier vermitteln wir Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Wanderungen und mehrtägigen Hüttentrekkingen auf überwiegend markierten Wegen ermöglichen. Die Inhalte sind unter anderem: Gefahren, Ausrüstung, Wetter, Orientierung, Rucksack packen usw.

Eine Voranmeldung bis 11.02.2025 ist notwendig.

Donnerstag - Sonntag

20. - 23.02.2025

Ausrüstung: Skitour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Führungstour

Ludwig Haslbeck

Telefon: 0171 7308837

Teilnehmer: maximal 7

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Skitouren in den Lechtaler Alpen

Wir beziehen unser Quartier im Hotel Stern in Elbigenalp, das bietet eine Sauna und herrliches Essen.

1. Tag: Hintere Steinkarspitze

Aufstieg 1000 Hm, Abfahrt 1000 Hm, Gehzeit 5 h

2. Tag: Skitour auf den Elmer Mutekopf

Aufstieg 1200 Hm, Abfahrt 1200 Hm, Gehzeit 6 h

3. Tag: Skitour auf die Reichspitze

Aufstieg 1270 Hm, Abfahrt 1270 Hm, Gehzeit 6 h

4. Tag: Skitour auf das Schafkar von Grameis aus

Aufstieg 1060 Hm, Abfahrt 1060 Hm, Gehzeit 5 h

Freitag - Dienstag

21. - 25.02.2025

Ausrüstung: Skitour

Technik: mittel

Kondition: groß

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur DAV-Mitglieder

Skitouren in den Nördlichen Dolomiten

Am Freitagmittag fahren wir nach Prags. Im Gasthof angekommen, machen wir uns bei einem guten Abendessen noch einen gemütlichen Abend.

Das Tourengebiet rund um den Pragser Wildsee, die Sextener Dolomiten und das Höhlensteintal stehen je nach Bedingungen zur Auswahl.

Mögliche Touren sind: Großer Roßkopf, Cresta Bianca, Cristallo Scharte, Col de Riciogogn, Hochebenkofel/Birkenkofel

**Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet
unter www.dav-dingolfing.de/programm**



 **Völki** **HEAD** **ATOMIC** **FISCHER** **DYNAFIT** **Red Chili** **THE NORTH FACE** **LA SPORTIVA** **ALPINA** **Black Diamond** **HARAN** **LEKI** **LOWA**
Outdoor- & Ski boots **FRITSCHI**
SWISS BINDINGS **MEINDL**
Shoes For Actives **Schöffel** **deuter** **MCKINLEY** **SCARPA** **EDELRID** **PETZL**

Dein Profi für:

- > Ski Alpin
- > Tourenskiausrüstung
- > Langlauf
- > Klettern
- > Trailrunning
- > Laufsport
- > Bergsport
- > Hochtouren



INTERSPORT Rent

- > Tourenskiausrüstung
- > Ski Alpin & Schuhe & Stöcke
- > Langlaufski & Schuhe
- > Klettersteigsets

Services: Boot Fitting - Laufbandanalyse - Fußscan

NEU: Saisonmiete Erwachsene & Kinder - Ski/Schuhe/Stöcke

 **INTERSPORT**
STROHHAMMER

Straubinger Str. 21 - 94405 Landau an der Isar - Telefon: 0 99 51 / 60 23 0
www.sport-strohhammer.de - info@sport-strohhammer.de

Samstag, 22.02.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: leicht
Kondition: mittel
Führungstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Fit durch den Winter

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayerischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Sonntag, 23.02.2025

Ausrüstung: Schneeschuhtour
Technik: mittel
Kondition: groß
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Schneeschuhtour auf den Schafreuter im Karwendel

Am Parkplatz Oswaldhütte bei den DAV-Infotafeln „Naturverträgliches Skiberge steigen“ folgen wir im unteren Teil einer Forststraße. Nun steigen wir im freien Gelände über die weiten Hänge in Richtung Gipfel (2102 m). Kurz vor dem Gipfel erwartet uns ein ausgesetzter Grat, der an beide Seiten steil abbricht. Alleine werden wir auf dem Gipfel nicht sein, denn wir befinden uns auf einer der beliebtesten Skitourenrouten im Karwendel. (11 km, 1250 Hm)

**Samstag - Sonntag
08. - 09.03.2025**

Ausrüstung: Skitour
Technik: mittel
Kondition: groß
Führungstour
Ludwig Haslbeck
Telefon: 01717308837
Teilnehmer: maximal 6
Teilnahmegebühr: 10 €
Nur für DAV-Mitglieder

Skitour auf die Pleisenspitze

1. Tag: Von Scharnitz über die Pleisenhütte zur Pleisenspitze und zurück zur Hütte.
Aufstieg 1600 Hm, Abfahrt 800 Hm Gehzeit 6,5 h
2. Tag: Von der Hütte Aufstieg in das Mitterkar und danach Talabfahrt.
Aufstieg 700 Hm, Abfahrt 1400 Hm, Gehzeit 3 h

**Mittwoch - Sonntag
12. - 16.03.2025**

Ausrüstung: Skitour
Technik: mittel
Kondition: mittel
Führungstour
Ludwig Able
Telefon: 0151 26184509
Teilnehmer: maximal 7
Teilnahmegebühr: 10 €
Nur für DAV-Mitglieder

Skitouren in der Albula Berggruppe, Chamanna Jenatsch

Am Mittwoch fahren wir zum Julier Hospiz (2240 m) und steigen über die Furcula d'Agnel (2983m) zur Chamanna Jenatsch (2652m) auf. Der Aufstieg ist ca. 800 Hm, die Abfahrt ca. 400 Hm, bei 3 bis 4 h (wenig schwierig). An den nächsten Tagen stehen die Touren zum Tschima da Flix (3206 m), zum Piz Surgonda (3193 m), zur Fourcola Laviner (3187 m) und Piz Traunter (3152 m) zur Auswahl. Die Chamanna Jenatsch ist eine gemütliche einfache Schweizer Alpenvereinschütte. Aktuelles unter www.chamannajenatsch.ch. Der Anmeldeschluss ist am 02.02.2025. Die Tourenbesprechung findet am 27.02.2025 um 20 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing statt.

Sonntag, 16.03.2025

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Georg Maier
Telefon: 08731 71325
Auch für Nichtmitglieder

Auf Umwegen nach Seemannshausen Teil 11

Wir starten in Straß bei Obertrennbach und wandern gemütlich über Flexöd, Eppen und Unterholzen in ca. 2,5 h bei 8 km Distanz nach Seemannshausen. Dort lassen wir uns ein Mittagessen schmecken. Bei schönem Wetter wird auch gegrillt. Der Rückweg ist wie immer der direkte Weg zum Ausgangspunkt. Er beträgt 5 km, dazu werden wir ca. 1,5 h benötigen. Bei schlechtem Wetter ist der Ersatztermin am 23.03.2025.

Fotoatelier

Claudia Graßl

Dingolfinger Str. 9; 94405 Landau

Tel: 09951/603580

info@cg-foto.de; www.cg-foto.de



ihr malerbetrieb

Bahnhofstraße 51

84180 Kronwieden

Tel. 08731 / 8275 - Fax 5645

E-mail: info@malerbetrieb-band.de

Internet: malerbetrieb-band.de

Samstag, 22.03.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: leicht
Kondition: mittel
Führungstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Fit durch den Winter

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Sonntag, 30.03.2025

Ausrüstung: Skitour
Technik: mittel
Kondition: sehr groß
Führungstour
Ludwig Haslbeck
Telefon: 0171 7308837
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Skitour auf die Zugspitze

Wir starten an der Talstation der Ehrwalder Almbahnen und gehen über das Gatterl auf das Zugspitzplatt.
Es sind in etwa 2000 Hm zu bewältigen.
Wir werden ca. 10 - 12 h unterwegs sein.

Freitag, 04.04.2025

Organisation:
Konrad Widl
Telefon: 08734 938842

Einladung zum Vereinsabend

Im Gasthof Räucherhansl, Oberteisbach 2, 84180 Loiching um 19:30 Uhr,

Programm:

- Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- Bildervortrag von Karin Witzelsperger über ihre Reise „Mit dem Mountainbike um die Annapurna“
- Geselligkeit bei gutem Essen und Trinken

Samstag, 05.04.2025

Ausrüstung: Klettern
Technik: mittel
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Manfred Beindl
Telefon: 0175 5062471
Cotrainer: Manfred Reyser
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Klettern am Plombergstein

Wir fahren nach St. Gilgen am Wolfgangsee; die Gehzeit zu den Einstiegen beträgt etwa 20 Minuten.
Es ist geplant ca. 5 h zu klettern; der Abstieg dauert ca. 30 Minuten. Im Anschluss kehren wir ein.
Es sind herrliche, sehr gut abgesicherte Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Mögliche Touren: Irma la Douce, Taxus, Flipperl, Juniperus, usw. Voraussetzung für die Teilnahme ist sicheres, Klettern im jeweiligen Schwierigkeitsgrad.

Können Sie uns Ihre Lieblingstour anbieten?
Haben Sie einen interessanten Tourevorschlag?
Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zum Wanderleiter oder Trainer? Wir sind daran interessiert, bitte melden Sie sich bei einem unserer Ehrenamtlichen oder direkt bei unserer Vorstandschaft.



* Nicht auf verschreibungspflichtige Waren und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



ANTONIUS APOTHEKE



Geratsberger Straße 8 - 84130 Dingolfing - 08731 372606
www.antonius-apotheke-dingolfing.de



Die Apotheke rund um Ihre Gesundheit

WIDBILLER



KÜCHE &
ESSEN



LICHT &
ELEKTRO



KLIMA &
KÄLTE



HAUS-
GERÄTE



84130 Dingolfing · Tel. 08731 3783-0 · www.widbiller.com

Sonntag - Freitag

06. - 11.04.2025

Ausrüstung: Skihochtour

Technik: mittel

Kondition: groß

Führungstour

Ludwig Haslbeck

Telefon: 01717308837

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Skihochtouren in der Presanella und Adamellogruppe

1. Tag: Anreise zum Passo di Tonale (1882 m) und weiter zur Seilbahn (1863 m). Auffahrt zum Passo del Paradiso, weiter mit den Liften zur Bergstation (3016 m). Schöne Abfahrt über Passo Presena (2997 m) zum Rifugio Città di Trento al Mandrone Abfahrt 570 Hm, Gehzeit 1 h

2. Tag: Aufstieg über das Vedretta del Mandrone zum Corno Bianco (3434 m), von dort zum Rifugio ai Caduti dell'Adamello (Rifugio Lobbia Alta)

Aufstieg 1070 Hm, Abfahrt 480 Hm, Gehzeit 5 h

3. Tag: Aufstieg über Passo Lobbia Alta zum Monte Carè Alto (3462 m). Abfahrt entlang des Aufstieges zurück zum Quartier. Aufstieg 450 Hm, Abfahrt 450 Hm, Gehzeit 6,5 h

4. Tag: Über das Vedretta del Mandrone zum Monte Adamello (3539 m). Abfahrt entlang des Aufstieges und weiter zum Rifugio Città di Trento al Mandrone.

Aufstieg 600 Hm, Abfahrt 1200 Hm, Gehzeit 6,5 h

5. Tag: Aufstieg zum Passo Presena. Abfahrt durch das Val Presena zum Passo di Tonale. Fahrt mit den Fahrzeugen nach Stavel (1234 m). Aufstieg zum Rifugio Stavel Francesco Denza (2298 m) (Winterraum, SV).

Aufstieg 1600 Hm, Abfahrt 1100 Hm, Gehzeit 7,5 h

6. Tag: Cima Presanella (3558 m). Aufstieg über das Vedretta Presanella zum Passo Freshfield (3375 m), von dort Querung unter den Gipfelaufbau zum Skidepot und weiter zu Fuß zum Gipfel.

Abstieg und Abfahrt entlang des Aufstieges und weiter ins Tal nach Stavel. Heimreise.

Aufstieg 1250 Hm, Abfahrt 2300 Hm, Gehzeit 6,5 h

Samstag, 19.04.2025

Ausrüstung: Wandern

Technik: leicht

Kondition: gering

Gemeinschaftstour

Georg Maier

Telefon: 08731 71325

Auch für Nichtmitglieder

Zum Fischessen nach Gottfrieding

Wir starten am Karsamstag in Dingolfing und wandern gemütlich in ca. 2 h bei 9 km Distanz nach Gottfrieding. Dort lassen wir uns eine gegrillte Forelle oder Makrele schmecken. Für die Vegetarier gibt es eine Käseplatte. Der Rückweg beträgt ca. 3 km bei einer Gehzeit von ca. 1 h.

Da diese Veranstaltung exklusiv für den DAV-Dingolfing stattfindet, ist eine Anmeldung bis 15.04.2025 notwendig.

Donnerstag - Samstag

24. - 26.04.2025

Ausrüstung: Klettern

Technik: mittel

Kondition: gering

Kursgebühr: 80 €

Leitung

Georg Maier

Telefon: 08731 71325

Cotrainer: Konrad Ernst

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Grundkurs Klettern Alpin

Die Zielgruppe sind Anfänger, die selbständiges Klettern in eingerichteten Routen erlernen wollen. Alter ab 15 Jahre.

Am Donnerstagabend erlernen wir von 17 - 21 Uhr im Schulungsraum unseres Kletterzentrums die wichtigsten Knoten, die notwendige Theorie und passen unsere Ausrüstung an.

Am Freitagabend von 17 - 21 Uhr erlernen wir die grundsätzlichen Kletter- und Abseilmethoden in unserem Kletterzentrum.

Am Sonntag fahren wir in den Klettergarten nach Mitterfels. Dort vervollständigen wir die Ausbildung bis zur Seilschaft in Aktion

Der Outdoorausweichtermin ist der 27.04.2025

Eine Anmeldung ist bis 13.04.2025 erforderlich.

AUGAPFEL-OPTIK

Marienplatz 19a
84130 Dingolfing
Tel.: 08731/396865



Samstag, 26.04.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: mittel
Kondition: groß
Führungstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Bergwandern im Lattengebirge - 7 Gipfel

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung T2 über 7 Gipfel, den Dötzenkopf, den Spechtenkopf, den Predigtstuhl, den Hochschlegel, den Karkopf, den Dreisesselberg und die Hochplatte.
Wir werden 1450 Hm überwinden, 13 km gehen und dazu ca. 7 h benötigen.
Die An- und Heimfahrt beträgt insgesamt 270 km bei 4,5 h Fahrzeit. Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Sonntag, 27.04.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: leicht
Kondition: leicht
Gemeinschaftstour
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Teilnehmer: maximal 7
Auch für Nichtmitglieder

Wanderung Klosterfilz und Großer Filz

Gemütliche Tour im Hochmoorkomplex Klosterfilz, teils auf Bohlenwegen. Die Strecke ist 11 km lang und wir benötigen eine Gehzeit von ca. 3 h.

**Freitag - Samstag
02. - 03.05.2025**

Ausrüstung: Hallenklettern
Kursgebühr: 20 €
Leitung
Ludwig Haslbeck
Telefon: 01717308837
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Sturz- und Sicherungstraining in der Kletterhalle

Wer besser klettern will, muss angstfrei klettern.
In dem Kurs möchten wir uns langsam an das sichere Stürzen in der Kletterhalle herantasten. Noch wichtiger ist dabei natürlich das richtige Sichern. Der Kurs richtet sich nicht an Kletteranfänger, sondern an Leute, die schon Klettererfahrung haben. Den ersten Teil machen wir am Freitag im Kletterzentrum in Dingolfing, ab 18 Uhr. Der zweite Teil, am Samstag ab 9 Uhr, findet dann der Höhe wegen in der Kletterhalle Deggendorf statt.

Samstag, 03.05.2025

Ausrüstung: MTB
Technik: mittel
Kondition: mittel - groß
Gemeinschaftstour
Manfred Hartinger
Telefon: 0176 59207000
Teilnehmer: maximal 7
Nur für DAV-Mitglieder

Biken im Regental

Von Leonberg startet unsere MTB-Tagestour ins Regental. In Hirschling fahren wir über den Regen und begeben uns in ein mountainbiketechnisch gut erschlossenes Waldgelände, in dem wir 5 Singletrails durchfahren. In Stefing queren wir wieder den Regen und kurbeln hoch zur Burgruine Stockenfels. Über Hirschling geht's zurück an den Ausgangspunkt.
Anforderung: 5,5 km, S0, S1, Trail, 870 Hm Auf- und Abfahrt, 5,5 h Fahrzeit, 39 km Wegstrecke, Durchschnitt 7 km/h.

Samstag, 10.05.2025

Ausrüstung: Klettersteig
Technik: mittel - schwer
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Georg Maier
Telefon: 08731 71325
Cotrainer: Konrad Ernst
Teilnehmer: maximal 10
Nur für DAV-Mitglieder

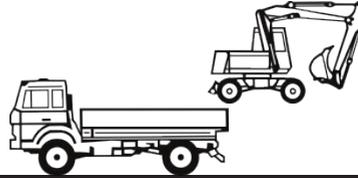
Klettersteige am Hausbachfall und im Kaiserwinkel

Es handelt sich um kurze, talnahe Klettersteige nach Auswahl der Teilnehmer. Wir klettern den Hausbachfall in Reit im Winkel mit der Schwierigkeit C. Dann fahren wir zur Ottenalm. Hier könnt ihr zwischen 3 Klettersteigen auswählen, die Walchseerunde, Schwierigkeit B, den Bergkameraden Klettersteig, Schwierigkeit D oder die Ottenalm Direttissima, Schwierigkeit D/E
Anschließend kehren wir in der Ottenalm ein oder begehen einen der noch nicht gemachten der 3 Klettersteige.

Wild Matthias



08731/2501



Kieswerk

Transporte Erdarbeiten Entsorgung

84130 Dingolfing

www.kieswerk-wild.de



Rechtsanwälte

Mossandl & Ginzel

PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT

Bruckstraße 24

84130 Dingolfing

Tel. 08731 / 32 59 97

Verkehrsrecht

Strafrecht

Zivilrecht

www.mossandl-ginzel.de

Freitag - Sonntag

16. -18.05.2025

Ausrüstung: Klettern

Technik: mittel

Kondition: gering

Gemeinschaftstour

Ludwig Able

Telefon: 0151 26184509

Teilnehmer: maximal 7

Nur für DAV-Mitglieder

Klettern im Naturpark Steinwald

Der Ausgangspunkt ist Pfaben bei Erbdorf, die Anfahrsstrecke beträgt ca. 200 km, meist Autobahn, bei ca. 2 h Fahrzeit. Der Anmarsch dauert etwa 0,5 h, je nach Kletterfelsen, die wir in der Vorbesprechung aus dem Kletterführer Ostbayern, Pannico Verlag, auswählen. Wir klettern im Schwierigkeitsniveau 5 bis 7 an folgenden Kletterfelsen:

Ratsfels/Waldkopf, 24 Routen im 3. – 5., 36 Routen im 6./7. Grad,

Vogelfelsen, 21 Routen im 4. – 5. und 23 Routen im 6./7. Grad, Räuberfelsen, 17 Routen im 5. und 31 Routen im 6. – 7. Grad. Wir sind im Gästehaus am Steinwald in Friedenfels untergebracht. Eine nette Pension mit Doppelzimmern und gutem Frühstücksbuffet. Das Doppelzimmer inkl. Frühstück kostet 98 €/Tag. (www.gaestehaus-am-steinwald.de)

Abendessen können wir im Ort. Es gibt zwei gute Gaststätten die zu Fuß erreichbar sind. Die Teilnehmer benötigen Vorklettererfahrung im 5. Hallen-Schwierigkeitsgrad. Anmelde-schluss 20.04.2025. Die Tourenbesprechung findet am Dienstag, den 29.04.2025 um 20 Uhr im Kletterzentrum DGF statt.

Samstag - Sonntag

17. - 18.05.2025

Ausrüstung: MTB

Technik: leicht

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Manfred Hartinger

Telefon: 0176 59207000

Teilnehmer: maximal 7

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Biken um Weltenburg

Wir fahren mit dem Auto nach Kehlheim und starten unsere MTB - Tour mit einer Rundfahrt am Donaudurchbruch vorbei nach Wöhr. Dort überqueren wir die Donau und fahren weitestgehend auf naturbelassen Wegen zu den Kletterfelsen nach Essing. Am Sonntag radeln wir hinauf zur Befreiungshalle und setzen mit der Zille zum Kloster Weltenburg über. In Eining überqueren wir die Donau und fahren über Hexenagger nach Riedenburg. In Prunn machen wir Halt und gehen wandernd auf die Kletterfelsen. Anforderung: max. S1 Trail (S2-Stellen können genullt werden), 600 Hm Auf- und Abfahrt, 5,5 h Fahrzeit, 55 km Wegstrecke je Tag, Durchschnitt 10 km/h.

Samstag, 24.05.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: sehr groß

Gemeinschaftstour

Florian Berger

Telefon: 0151 51789774

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Hochstaufenüberschreitung mit 5 Gipfel

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung T3+ über den Goldtropfsteig auf den Hochstaufen, den Mittelstaufen, den Zennokopf, den Zwiesel und den Gamsknogel.

Uns erwarten Kletterstellen bis 1+ nach UIAA und ausgesetztes Gehgelände. Insgesamt liegen 1850 Hm bei einer Distanz von 19 km und eine Gehzeit ca. 9 h vor uns. Die An- und Heimfahrt beträgt insgesamt 270 km bei 4,5 h Fahrzeit.

Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Samstag, 24.05.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Brigitte Meier

Telefon: 0160 5540556

Teilnehmer: maximal 7

Auch für Nichtmitglieder

Ellmau Rübezahlm

Es handelt sich um eine Wanderung ab Talstation zur Rübezahlm. Der Anstieg ist mittelschwer. Die Gehzeit beträgt ca. 3 h. Es sind 300 Hm zu überwinden.

Die Anfahrt ist mit dem Bus, die Kosten belaufen sich auf ca. 40 €



Dein perfekter Ort...

ZUM EINTAUCHEN
& ENTSPANNEN

WWW.CAPRIMA.DE



STADIONSTRASSE 44 • 84130 DINGOLFING • WWW.CAPRIMA.DE

Sonntag, 25.05.2025

Ausrüstung: Radtour
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Teilnehmer: maximal 7
Auch für Nichtmitglieder

Radltour nach Kollbach

Wir fahren vom Isartal übers Vilstal nach Kollbach. Wir starten die Tour am Parkplatz Takko und fahren auf dem Radweg über Fronthenhausen - Marklkofen bis Weiher. Dann geht es weiter, vorbei am Bayernpark, nach Kollbach. Die Einkehr ist in Failnbach. Weiter geht's nach Reisbach und über den Vilstalsee wieder nach Dingolfing.

Sonntag, 25.05.2025

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Manfred Hartinger
Telefon: 0176 59207000
Teilnehmer: maximal 7
Nur für DAV-Mitglieder

Wanderung auf den Rechenberg

Wir starten von Oberwössen über einen einfachen Almweg zum Rechenbergsattel hinauf auf den Großen Rechenberg. Von dort gehen wir hinüber aufs Dampfschiff und zum Kleinen Rechenberg. Die Tour führt uns auf drei schrofige Gipfel, die teilweise steil und ausgesetzt sind.
Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie gruppenorientiertes Gehen 4 km/h und 400 Hm/h. Stündliche Fünf-Minuten-Pausen, 800 Hm im Auf- und Abstieg, 4 h Gehzeit, 10 km Wegstrecke.

Sonntag, 25.05.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: mittel
Führungstour
Susanne Schneider
Telefon: 0172 4412069
Teilnehmer: maximal 7
Nur für DAV-Mitglieder

Zinnenberg und Spitzstein

Wir steigen über einsame, unbekannte Pfade und Wege zum Zinnenberg (1556 m) auf, dann über den Brandlberg wunderschön zum Spitzstein (1596 m). Hier werden wir dann erstmals wieder auf andere Wanderer treffen. Wir gehen den Nordwandsteig, einen schmalen Weg, kurze Stellen sind mit Seilen gesichert. Auf dem Gipfel ist Trittsicherheit erforderlich. Dann erfolgt der Abstieg über das Spitzsteinhaus. Zu bewältigen sind 14 km, 1100 Hm, bei einer reinen Gehzeit von 5,5 h. Die Tourenbesprechung erfolgt online.

Sonntag, 01.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: leicht
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Monika Müller
Telefon: 0170 655360
Teilnehmer: maximal 10
Nur für DAV-Mitglieder

Themenweg am Brunnsteinhaus

Vom Wanderparkplatz „Tatzelwurm“ geht es über rund 600 Hm hinauf zum Brunnsteinhaus (1356 m). Unterwegs gibt es fünf Stationen mit Achtsamkeits- und Gleichgewichtsübungen, die dazu einladen, den eigenen Körper und seine Umgebung besser wahrzunehmen. Der Themenweg ist für jede Altersgruppe geeignet. Die Gehzeiten betragen im Aufstieg inklusive der Übungen 3,5 h, im Abstieg 2 h. Wir überwinden 600 Hm.

Samstag, 07.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: sehr groß
Führungstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Bergsteigen im Ammergebirge - 7 Gipfel

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung T2 über 7 Gipfel, die Große Klammspitze, den Brunnenkopf, den Hennenkopf, das Laubeneck, den Latschenkopf, den Teufelstättkopf und den Pürschling.
Insgesamt liegen 1900 Hm bei einer Distanz von 25 km und einer Gehzeit von ca. 9 h vor uns.
Die Anfahrt beträgt insgesamt 410 km bei 5 h Fahrzeit.
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Zweirad Center Dingolfing GmbH

Schwaigerstr 67
84130 Dingolfing



**Der Markenführer für
Bikes und E-Bikes**

Donnerstag, 12.06.2025

Ausrüstung: Wanderung
Technik: leicht
Kondition: leicht
Gemeinschaftstour
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Teilnehmer: maximal 7
Auch für Nichtmitglieder

Wanderung an der Ilz

Es handelt sich um eine Rundwanderung von Schneidermühle zur Schrottenbaumühle und zurück. Tiefe Schluchten, lichtdurchflutete Wiesen und fantasievolle Felsformationen begleiten die Ilz.
Die Strecke ist 10 km, wir benötigen eine Gehzeit von ca. 3 h

Sonntag, 15.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: mittel
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer: maximal 10
Nur für DAV-Mitglieder

Gratwanderung auf das Schönfeldjoch

Wir starten von der Ackernalm und marschieren zunächst den Forstweg bergauf zur Wildenkaralm. Nun steigen wir ins gut sichtbare Joch auf und gelangen nach einer weitläufigen Hangquerung auf den Grat, der uns zum Gipfel des Schönfeldjochs (1776 m) führt. Der Grat ist technisch einfach, jedoch etwas ausgesetzt. Der Abstieg erfolgt über Wiesen zur Schönfeldalm und schließlich durch den Forst zurück zum Ausgangspunkt. Auf den ca. 13 km und ca. 800 Hm haben wir erst am Ende eine Einkehrmöglichkeit. Für konditionsstarke Bergwanderer kann die Route um ca. 2 km und 400 Hm auf das Hintere Sonwendjoch (1986 m), dem höchsten Gipfel des Mangfallgebirges, erweitert werden.

Freitag - Sonntag**20. - 22.06.2025**

Ausrüstung: Klettersteig
Technik: mittel
Kondition: mittel
Kursgebühr: 80 €
Leitung
Georg Maier
Telefon: 08731 71325
Cotrainer: Konrad Ernst
Teilnehmer: maximal 10
Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Grundkurs Klettersteig für Anfänger

Die Zielgruppe sind Bergwanderer, die ihre Kenntnisse auf Klettersteige erweitern wollen. Alter ab 15 Jahre.
Am Freitagabend erlernen wir von 17 - 21 Uhr im Schulungsraum unseres Kletterzentrums die Klettersteigtheorie, machen einige Übungen und passen unsere Ausrüstung an.
Am Samstag von 6 - 19 Uhr fahren wir zu den Übungsklettersteigen nach Weißbach bei Lofer. Hier setzen wir die Theorie in die Praxis um und machen Trittraining, trainieren den Auf- und Abstieg in leichten Klettersteigen, üben die behelfsmäßige Bergrettung usw.
Am Sonntag begehen wir einen Klettersteig nach Wunsch und Können der Teilnehmer. Eine Anmeldung ist bis 11.06.2025 erforderlich.

Sonntag, 22.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: mittel bis groß
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Die Kleine Reibn in den Berchtesgadener Alpen

Bekannt ist diese Reibe als Skitour - wir schauen sie uns im Sommerkleid an. Ausgehend vom Parkplatz Hinterbrand marschieren wir zum Stahlhaus, von hier führt ein anspruchsvoller Bergsteig auf das Gipfelplateau unseres Tourenhöhepunktes, dem Schneibstein (2276 m). Weiter geht es über welliges Gelände durch das Hagengebirge. Vorbei am Seeleensee, durch den Stiergraben, geht es hinab zur Priesbergalm und auf dem Königsweg zurück zum Parkplatz. Wegstrecke 19 km, 1250 Hm in Auf- und Abstieg.
Wem die Wegstrecke zu lang ist, der kann nach Absprache ca. 500 Hm Aufstieg und 4 km Strecke mit der Jennerbahn abkürzen.



**Nicht eine,
sondern meine Bank.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Jetzt
Mitglied
werden!**

Als Mitglied und Teilhaber Ihrer Bank mitwissen,
mitbestimmen, mitverdienen und Vorteile genießen.

www.vr-obm.de/mitgliedschaft

**VR-Bank
Ostbayern-Mitte eG**

persönlich • kompetent • flexibel



Mittwoch - Sonntag**25. - 29.06.2025**

Ausrüstung: Hochtour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Kursgebühr: 160 €

Leitung

Konrad Ernst

Telefon: 08732 6544

Teilnehmer: maximal 4

Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Grundkurs Gletscher

Stützpunkt ist die Franz-Senn-Hütte, auf 2147 m, im Stubaital.

Die Ausbildung ist für Erwachsene, es sind keine Vorkenntnisse, aber eine gute durchschnittliche Kondition erforderlich. Wir verwenden die AV-Karte 31/1.

Wir vermitteln folgende Ausbildungsinhalte: Begehen von Gletschern, Standplatzbau im Schnee und Eis, Spaltenbergung, Fixseil, Prusiken, Planung von Hochtouren, etc.

Die Verpflegung und die Hüttenübernachtungen sind gesondert zu entrichten.

Wegen der Hüttenreservierung ist eine Voranmeldung bis 31.03.2025 erforderlich.

Freitag, 27.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: leicht

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Toni Hibler

Telefon: 08731 6317

Teilnehmer: maximal 10

Nur für DAV-Mitglieder

Auf den Grünstein (1304 m) in Berchtesgaden

Ausgangspunkt ist der Parkplatz Hammerstiel (760 m) bei

Schönau in den Berchtesgadener Alpen. Die Gehzeit zum Gipfel des Grünsteins auf dem Wanderweg Nr. 445 beträgt rund 2 h bei 445 Hm. Es erwartet uns eine phantastisches Alpenpanorama, nicht nur auf den nahen Watzmann. Beim Abstieg, ca. 1,5 h, kehren wir auf der Grünsteinhütte (1220 m) ein.

Wir verwenden die Kompass-Karte 794

Samstag, 28.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: sehr groß

Gemeinschaftstour

Florian Berger

Telefon: 0151 51789774

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Die Soiern-Umrahmung

Es ist eine anspruchsvolle Berg- und Gratwanderung T3 auf die Soiernspitze (2257 m) und weitere Gipfel entlang des Grates, wie die Reißende Lahnspitze (2209 m), der Feldernkopf (2071 m), das Feldernkreuz (2048 m), der Seinskopf (1961 m), der Signalkopf (1885 m) und der Lausberg (1895 m). Optional können wir die Schöttelkar Spitze (2050 m) bei 40 min. Gehzeitverlängerung mitnehmen.

Der Aufstieg beträgt 3,5 h, die Gratwanderung 3,5 h und der Abstieg: 2 h.

Es sind 1750 Hm bei einer Distanz: 20 km zu überwinden.

Die Fahrt beträgt: 440 km und 5,5 h Fahrzeit.

Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Sonntag, 29.06.2025

Ausrüstung: Klettern

Technik: mittel

Kondition: gering

Gemeinschaftstour

Ludwig Able

Telefon: 0151 26184509

Teilnehmer: maximal 7

Nur für DAV-Mitglieder

Klettern am Kaitersberg

Der Ausgangspunkt ist Hudlach bei Hohenwarth, die Anfahrts-

strecke beträgt ca. 100 km bei 1,75 h Fahrzeit. Der Anmarsch

dauert ca. 0,75 h, je nach Kletterfelsen, die wir in der Vorbe-

sprechung aus dem Kletterführer Ostbayern, Panico Verlag

auswählen. Wir klettern im Schwierigkeitsniveau 5 bis 7 an den

Kletterfelsen wie Rauchröhren bis Rauchwandverschneidung im

(6x) 5. -7. Grad, insgesamt 40 Routen; Sonnenplatten 9 Routen

4 bis 6+; Kreuzfelsen 19 Routen 4 bis 6+; PFZ-Wand 40 Routen

5 bis 6+. Die Teilnehmer benötigen Vorstiegserfahrung im 5.

Hallen-Schwierigkeitsgrad. Nach dem Klettern können wir noch

in der Kötztlinger Hütte einkehren. Die Tourenbesprechung

findet am Donnerstag, den 26.06.2025 um 20:00 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing statt.

Sonntag - Mittwoch

29.06 - 02.07.2025

Ausrüstung: Hochtour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 3

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Hochtouren Silvretta

1. Tag: Anreise zur Bielerhöhe und Aufstieg zur Wiesbadener Hütte (2440 m). Aufstieg 400 Hm, Gehzeit 2 h.

2. Tag: Aufstieg zum Silvrettahorn (3244 m) und zurück zur Wiesbadener Hütte. Aufstieg 800 Hm, Gehzeit 6 h.

3. Tag: Aufstieg zum Piz Buin (3312 m) und zurück zur Wiesbadener Hütte. Aufstieg 870 Hm, Gehzeit 6 h.

4. Tag: Aufstieg zur Dreiländerspitze (3197 m) zurück zur Wiesbadener Hütte und Abstieg zum Auto. Aufstieg 754 Hm, Gehzeit 4,5 h.

Freitag - Sonntag

04 - 06.07.2025

Ausrüstung: Hochtour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Führungstour

Konrad Ernst

Telefon: 08732 6544

Cotrainer: Manfred Reyser

Teilnehmer: maximal 8

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Hochtour zum Hohen Dachstein 2996 m

1. Tag: Wir gehen vom Vorderen Gosausee (933 m) zur Adamekhütte auf 2196 m. Gehzeit ca. 5 h.

2. Tag: Wir steigen von der Adamekhütte über den Gosaugletscher zur Oberen Windlücke (2746 m) auf und dann über den Westgrat auf den Hohen Dachstein (2996 m). Über die Ostrinne steigen wir zum Hallstätter Gletscher ab, weiter zur Steinernen Scharte und über diese dann wieder auf den Gosaugletscher. Anschließend geht's zurück zur Adamekhütte. Gehzeit ca. 8 h

3. Tag: Bei Bedarf kann im nahe gelegenen Klettergarten der Adamekhütte geklettert werden, bevor es zurück zum Ausgangspunkt, dem Vorderen Gosausee geht. Gehzeit ca. 4 h

Wir verwenden die AV-Karte 14.

Wegen der Hüttenreservierung ist eine Voranmeldung bis 31.03.2025 ist erforderlich.

Samstag, 12.07.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Brigitte Meier

Telefon: 0160 5540556

Teilnehmer: maximal 10

Nur für DAV-Mitglieder

Wanderung durch die Partnachklamm

Kaum vergleichbar ist der Moment, wenn du in die Klamm eintrittst und von massiven Felswänden umgeben bist. Das Wasser rauscht wild und ungebändig. Gehzeit ca. 45 Minuten.

Die Anfahrt ist mit dem Zug und Bus, Preis ca. 30 €

Samstag, 12.07.2025

Ausrüstung: Klettersteig

Technik: mittel

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Georg Maier

Telefon: 08731 71325

Cotrainer: Konrad Ernst

Teilnehmer: maximal 10

Nur für DAV-Mitglieder

Klettersteige bei der Postalm

Ein rassiger Action-Klettersteig der Kategorie C wurde von den Erbauern in die Postalm-Klamm gebohrt. Nicht weniger als 7 Seilbrücken führen über den tosenden Rußbach - eine davon ist eine „Hangelbrücke“ mit Seilen.

Nach deren Überquerung steigt man entlang eines Wasserfalles zur steilen Gamsleckenwand der Kategorie D auf. Diese kann jedoch über einen Wanderweg umgangen werden.

Die Kletterzeit wird ca. 3,5 h betragen.

Sonntag - Montag

13. - 14.07.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: hoch

Führungstour

Susanne Schneider

Telefon: 0172 4412069

Teilnehmer: 7

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Rundtour im Sellrain

Wunderschöne hochalpine Bergtour mit einmaliger Rundumsicht. Start in Praxmar, Gipfelüberschreitung des Zischgeles (3004 m), Hüttenübernachtung in der Pforzheimer Hütte und Abstieg über die Lampsenspitze (2876 m) nach Praxmar.

1. Tag: Wir starten in Praxmar, bergauf Richtung Moarler Alm, Richtung Oberstkogel, weiter über markierten Steig und über Felsen mit leichter Kletterei zum Gipfel, Abstieg zur Hütte mit Übernachtung. 1400 Hm, 10 km, Gehzeit ca. 7 h.

2. Tag: Aufstieg zur Lampsenspitze, dann Abstieg nach Praxmar, Aufstieg 700 Hm, 8 km bei 6 h Gehzeit.

Insgesamt anspruchsvolle Wanderung

Anmeldeschluss ist der 31.03.2025, Tourenbesprechung online

Freitag - Sonntag

18. - 20.07.2025

Ausrüstung: Hochtour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Führungstour

Konrad Ernst

Telefon:08732 6544

Cotrainer: Manfred Reyser

Teilnehmer: maximal 8

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Hochtour zur Wildspitze 3770 m

1.Tag: Wir gehen von Vent (1900 m) zur Breslauer Hütte (2840 m). Gehzeit ca. 3 h

2. Tag: Wir steigen von der Breslauer Hütte über das Mitterkarjoch zur Wildspitze (3770 m) auf. Anschließend geht es dann über den Aufstiegsweg wieder zurück zur Hütte.

Gehzeit ca. 7 h.

3. Tag: Über das Wilde Männle (3019 m) kehren wir wieder zum Ausgangspunkt zurück. Gehzeit ca. 4 h.

Die Anforderung liegt bei PD. Wir verwenden die AV-Karte 30/1.

Wegen der Hüttenreservierung ist eine Voranmeldung bis

31.03.2025 ist erforderlich.

Freitag - Samstag

25. - 26.07.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: leicht

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Toni Hibler

Telefon: 08731 6317

Teilnehmer: maximal 7

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Gemütliche 2-Tagestour auf das Fellhorn

Wir starten in Reit im Winkl am Parkplatz mit den 3 Sprungschanzen, auf 720 m. Wir steigen ca. 1,75 h einen schattigen Waldweg zur Hindenburghütte (1204 m) auf. Dort machen wir die Mittagseinkehr. Der weitere Weg führt über teils wunderbares Almgelände, vorbei an der Oberen Hemmersuppenalm zu unserem Übernachtungsquartier, dem Straubinger Haus (1558 m). Am ersten Tag haben wir ca. 850 Hm in ca. 4,5 h zu bewältigen. Am zweiten Tag steigen in einer knappen Stunde die 210 Hm zum grasbedeckten Gipfel des Fellhorns (1765 m) auf. Hier genießen wir den beeindruckenden Tiefblick nach Süden und die tolle Aufsicht zum Wilden Kaiser. Der Abstieg beträgt ca. 1040 Hm. Wir kehren zu Mittagszeit nochmals in der Hindenburghütte ein. Wegen der Hüttenreservierung ist eine Anmeldung bis zum 1.07.2025 erforderlich.

Wir verwenden die DAV-Karte BY 18

**Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet
unter www.dav-dingolfing.de/programm**



Programmübersicht 2025

Seniorentouren, Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und Radtouren werden der Witterung entsprechend angeboten und in der Presse bekannt gegeben.



Datum	Datum	Tour	Tourenführer	Seite
05.01.		Winterwanderung im Landkreis	Brigitte Meier	13
06.01.		Ausbildung: Lawinenschüttungen-Suche	Ludwig Able	13
11.01.		Ausbildung: Lawinentheorie und LVS-Übung	Ludwig Haslbeck	13
11.01.		Schneeschuhtour auf den Predigtstuhl	Brigitte Meier	15
12.01.		Schneeschuhtour auf das Fellhorn	Karin Witzelsperger	15
18.01.		Höhlenführung in der Lamprechtshöhle	Florian Berger	15
19.01.		Schneeschuhtour auf den Spitzstein	Karin Witzelsperger	15
24.01.	26.01.	Ausbildung: Von Piste zur Skitour	Ludwig Able	17
24.01.		Skitouren im Sellrain	Christian Roglmeier	17
25.01.		Fit durch den Winter	Florian Berger	17
26.01.		Skitour auf das Feldalhorn	Susanne Schneider	17
26.01.	30.01.	Grundkurs Skibergsteigen Heidelberger Hütte	Ludwig Haslbeck	19
26.01.		Schneeschuhtour auf der Rusel	Brigitte Meier	19
02.02.	05.02.	Skitouren auf die Heidelberger Hütte	Ludwig Haslbeck	19
07.02.	09.02.	Skitouren an der Bochumer Hütte	Ludwig Able	19
07.02.	11.02.	Skitouren im Villgratental	Christian Roglmeier	21
15.02.		Ausbildung: Berg & Wandern für Einsteiger	Georg Maier	21
20.02.	23.02.	Skitouren in den Lechtaler Alpen	Ludwig Haslbeck	21
21.02.	25.02.	Skitouren in den Nördlichen Dolomiten	Christian Roglmeier	21
22.02.		Fit durch den Winter	Florian Berger	23
23.02.		Schneeschuhtour auf den Schafreuter	Karin Witzelsperger	23
08.03.	09.03.	Skitour auf die Pleisenspitze	Ludwig Haslbeck	23
12.03.	16.03	Skitouren in der Albula Berggruppe	Ludwig Able	23
16.03.		Auf Umwegen nach Seemannshausen	Georg Maier	23
22.03.		Fit durch den Winter	Florian Berger	25
30.03.		Skitour auf die Zugspitze	Ludwig Haslbeck	25
04.04.		Einladung zum Vereinsabend	Konrad Widl	25
05.04.		Klettern am Plombergstein	Manfred Beindl	25
06.04.	11.04.	Skihochtouren in der Presanella	Ludwig Haslbeck	27
19.04.		Zum Fischessen nach Gottfrieding	Georg Maier	27
24.04.	26.04	Ausbildung: Grundkurs Klettern Alpin	Georg Maier	27
26.04.		Lattengebirge - 7 Gipfel	Florian Berger	29
27.04.		Wanderung Klosterfilz und Großer Filz	Brigitte Meier	29
02.05.	03.05.	Ausbildung: Sturz - und Sicherungstraining	Ludwig Haslbeck	29
03.05.		Biken im Regental	Manfred Hartinger	29
10.05.		Hausbachfall- und Kaiserwinkel	Georg Maier	29

16.05.	18.05.	Klettern im Naturpark Steinwald	Ludwig Able	31
17.05.	18.05.	Biken um Weltenburg	Manfred Hartinger	31
24.05.		Hochstaufenüberschreitung mit 5 Gipfel	Florian Berger	31
24.05.		Ellmau Rübzahlalm	Brigitte Meier	31
25.05.		Radltour nach Kollbach	Brigitte Meier	33
25.05.		Wanderung auf den Rechenberg	Manfred Hartinger	33
25.05.		Zinnenberg und Spitzstein	Susanne Schneider	33
01.06.		Themenweg am Brunnsteinhaus	Monika Müller	33
07.06.		Ammergebirge - 7 Gipfel	Florian Berger	33
12.06.		Wanderung an der Ilz	Brigitte Meier	35
15.06.		Gratwanderung auf das Schönfeldjoch	Karin Witzelsperger	35
20.06.	22.06.	Ausbildung: Grundkurs Klettersteig	Georg Maier	35
22.06.		Die Kleine Reibn, Berchtesgadener Alpen	Karin Witzelsperger	35
25.06.	29.06.	Ausbildung: Grundkurs Gletscher	Konrad Ernst	37
27.06.		Auf den Grünstein in Berchtesgaden	Toni Hibler	37
28.06.		Die Soiern-Umrahmung	Florian Berger	37
29.06.		Klettern am Kaitersberg	Ludwig Able	37
29.06.	02.07.	Hochtouren Silvretta	Christian Roglmeier	38
04.07.	06.07.	Hochtour zum Hohen Dachstein	Konrad Ernst	38
12.07.		Wanderung durch die Partnachklamm	Brigitte Meier	38
12.07.		Klettersteige bei der Postalm	Georg Maier	38
13.07.	14.07.	Rundtour im Sellrain	Susanne Schneider	39
18.07.	20.07.	Hochtour zur Wildspitze	Konrad Ernst	39
25.07.	26.07.	Gemütliche 2-Tagestour auf das Fellhorn	Toni Hibler	39
26.07.	27.07.	2 Tage Loferer Steinberge	Florian Berger	42
03.08.	07.08.	Bishorn im Wallis	Ludwig Haslbeck	42
09.08.		Guffert-Umrundung	Manfred Hartinger	42
15.08.	17.08.	Kletter- und Klettersteigtouren, Karlsbader Hütte	Manfred Beindl	42
17.08.		Busausfahrt der Sektion	Brigitte Meier	43
30.08.	31.08.	Klettern rund um die Blaueshütte	Manfred Reyser	43
06.09.		Überschreitung Handschuhspitze, Wanning	Manfred Hartinger	43
07.09.		Überschreitung der Geierköpfe	Karin Witzelsperger	43
08.09.	11.09.	4 Tage Bergsteigen in Südtirol	Florian Berger	44
13.09.		Hintere Goinger Halt Nordgrat	Manfred Reyser	44
14.09.		Überschreitung der Montscheinspitze	Karin Witzelsperger	44
20.09.		Tegelbergklettersteige	Georg Maier	44
21.09.		Ladys-Day: Brunnensteinspitze	Susanne Schneider	45
21.09.		Mit dem Mountainbike um das Lattengebirge	Manfred Hartinger	45
12.10.		Rundtour nach Hüttenkofen	Georg Maier	45
21.10.		Kirta - Stammtisch	Brigitte Meier	45
22.11.		Fit durch den Winter	Florian Berger	45
05.12.		Weihnachtsfeier	Brigitte Meier	46
13.12.		Ausbildung: Lawinentheorie und LVS-Übung	Ludwig Haslbeck	46
20.12.		Fit durch den Winter	Florian Berger	46

Samstag - Sonntag

26. - 27.07.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: sehr schwer

Kondition: sehr groß

Gemeinschaftstour

Florian Berger

Telefon: 015151789774

Teilnehmer: maximal 6

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

2 Tage Loferer Steinberge (Bergsteigen/Klettersteige)

1. Tag: Aufstieg vom Loferer Hochtal zum Großen Ochsenhorn (2513 m) und über die Rotscharte zum Traunspitzl (2300 m). Abstieg zur Schmidt-Zabierow Hütte auf 1966 m.

Tourdaten: Aufstieg 2100 Hm, Abstieg 1000 Hm, 12,5 km, 8 h

2. Tag: Nacketer Hund (2372 m) über Wilder Hund, Klettersteig **D**, weiter zum Großen Hinterhorn (Mitterhorn) (2506 m) und weiter zum Breithorn (2415 m).

Tourdaten: Aufstieg 800 Hm, Abstieg 2000 Hm, 11 km, 8 h

Schwere Bergtour T6 mit Kletterstellen bis 2 nach UIAA und ausgesetztes Gehgelände Die An- und Heimfahrt beträgt insgesamt 300 km bei 5 h Fahrzeit.

Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h und man sollte

bereits eine Tour mit mir absolviert haben!

Sonntag - Donnerstag

03. - 07.08.2025

Ausrüstung: Hochtour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Führungstour

Ludwig Haslbeck

Telefon: 0171 7308837

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Bishorn im Wallis

1. Tag: Anreise nach Turtmann und Aufstieg zur Turtmannhütte (2519 m), Aufstieg 650 Hm, Gehzeit 2 h

2. Tag: Eine perfekte Eingehetour auf das Bruneggorn (3833 m) und zurück zur Turtmannhütte. Aufstieg 1300 Hm, Gehzeit 7 h

3. Tag: Wir wechseln zur Cabane de Tracuit (3256 m). Der Weg führt über den Brunegg-Gletscher, die Adlerfluh zum Turtmann-gletscher. Als Zugabe eventuell, noch auf den Tete de Milon (3693 m). Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 400 Hm, Gehzeit 7 h.

4. Tag: Über einen unschwierigen Gletscher gehen wir auf den Gipfel des Bishorn (4153 m). Über die die Cabane de Tracuit gehen wir zurück zur Turtmannhütte.

Aufstieg 950 Hm, Abstieg 1650 Hm, Gehzeit 8 h

5. Tag: Abstieg nach Vorder Sänntum im Turtmannal und Heimreise. Abstieg 650 m, Gehzeit 2 h

Samstag, 09.08.2025

Ausrüstung: MTB

Technik: mittel

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Manfred Hartinger

Telefon: 0176 59207000

Teilnehmer: maximal 7

Nur für DAV-Mitglieder

Guffert-Umrandung

Von Köglboden nahe Achenkirch zur Guffert hütte über die Hauptvariante zur Brandberger Ache nach Pinegg. Abschließend nach Steinberg am Rofan zurück zur Wasserscheide von Isar und Inn.

Anforderung: S1 Trail, 1100 Hm Auf- und Abfahrt, 4,5 h Fahrzeit, 40 km Wegstrecke, Durchschnitt 8 km/h

Freitag - Sonntag

15 - 17.08.2025

Ausrüstung: Klettern

Technik: mittel

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Manfred Beindl

Telefon: 0175 5062471

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

Kletter- und Klettersteigtouren auf der Karlsbader Hütte

Wir fahren über Lienz zum Parkplatz der Dolomitenhütte (1610 m) und steigen zur Karlsbader Hütte (2260 m) in ca. 2 h auf. Die Hütte ist der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Kletter- u. Klettersteigtouren in allen Schwierigkeitsgraden.

Mögliche Ziele sind: Klettern über die Bügeleisenkante und den Schmitt-Kamin auf den Roten Turm oder über den Gebirgsjägersteig und den Ari-Schübel-Klettersteig zur Großen Sandspitze. Die Auswahl, Vorbereitung und Durchführung der Touren befinden sich in Eigenverantwortung der Teilnehmer!

Sonntag, 17.08.2025

Ausrüstung: Wandern
Ausrüstung: Bergsteigen
Ausrüstung: Klettersteig
Kondition: leicht - mittel
Gemeinschaftstour
Brigitte Maier
Telefon: 0160 5540556
Cotrainer: Georg Maier
Auch für Nichtmitglieder

Busausfahrt der Sektion

Wir fahren mit dem Bus nach Ebensee am Traunsee und mit der Seilbahn zum Feuerkogelhaus. Es sind 3 Touren mit verschiedenen Schwierigkeiten geplant:
Eine leichte Wanderung
Eine mittelschwere Wanderung
Ein Klettersteig: HTL-Wels auf den Alberfeldkogel.
Schwierigkeit: C
Für die Fahrt wird ein Bus eingesetzt, der für DAV Dingolfing Mitglieder kostenlos ist.
Es können maximal 50 Personen teilnehmen.
Siehe auch: www.feuerkogel.info/sommer

**Samstag - Sonntag
30. - 31.08.2025**

Ausrüstung: Alpinklettern
Technik: leicht - schwer
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Manfred Reyser
Telefon: 0151 21653063
Teilnehmer: maximal 7
Teilnahmegebühr: 10 €
Nur für DAV-Mitglieder

Klettern rund um die Blaueshütte

Vom Parkplatz Hintersee in ca. 2 h auf die Blaueshütte (1680 m)
Die Blaueshütte ist der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche, zum Teil gut abgesicherte Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden.
Voraussetzung: Sicheres selbständiges Klettern im jeweiligen Schwierigkeitsgrad, es sind keine Führungstouren!
Anmeldung bis 19.07.2025 wegen Hüttenreservierung

Samstag, 06.09.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: groß
Gemeinschaftstour
Manfred Hartinger
Telefon: 0176 59207000
Teilnehmer: maximal 5
Nur für DAV-Mitglieder

Überschreitung Handschuhspitze und Wanning 2493 m

Von Biberwier geht's über den Marienberg hinauf zum Marienbergjoch. Von dort gehen wir über den Unteren Schafkopf auf die Handschuhspitze. Anschließend geht's hinüber zum Wanning. Vorm Bremsattelkopf gönnen wir uns eine Einkehr in die Nassereither Alm und gehen wieder zurück zum Ausgangspunkt.
Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie gruppenorientiertes Gehen 4 km/h und 400 Hm/h
Stündliche 5-min-Pausen
Im Auf- und Abstieg gehen wir 1500 Hm bei 8 h Gehzeit.

Sonntag, 07.09.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: groß
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Überschreitung der Geierköpfe

Vom Parkplatz am Plansee wandern wir hinauf und queren südseitig das Geierkopfmassiv. Ab hier wird es interessant, wir steigen über Latschenfelder hinauf zum Ostgipfel (2060 m). Gleich am Anfang der Gratüberschreitung kommt die Schlüsselstelle I-II.
Auf dem weiteren Weg zum Hauptgipfel (2161 m) sind noch einige 1er Stellen zu bewältigen. Mit dem wanderbaren Grat zwischen Hauptgipfel und Westgipfel (2143 m) lassen wir das Kraxlvergnügen hinter uns.
Trittsicher und schwindelfrei sollte man sein. (1300 Hm, 15 km)

**Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet
unter www.dav-dingolfing.de/programm**

Montag - Donnerstag

08. - 11.09.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: sehr schwer

Kondition: sehr groß

Gemeinschaftstour

Florian Berger

Telefon: 015151789774

Teilnehmer: maximal 6

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

4 Tage Bergsteigen in Südtirol

1. Tag: Anreise Ahornach ca. 400 km, 5 h (Abfahrt 6 Uhr - Ankunft Mittag), Hans-Kammerlander Klettersteig E (4 h)

Optional Leichte Wanderung in der Region

2. Tag: Großer Moosstock (3059 m) T4, Aufstieg 1514 Hm 4,8 km, ca. 4 h

Abstieg auf gleichem Weg, ca. 3 h

3. Tag: Fahrt Parkplatz Fanes Alm, ca. 60 Km, 1,25 h Wurmaulspitze (3022 m), Aufstieg 1300 Hm 7,1 km, ca. 4 h Abstieg auf gleichem Weg, ca. 3 h

4. Tag: Fahrt zum Jaufenpass, ca. 55 km, 1 h Jaufenspitze, 491 Hm, 4,6 km, 2,5 h

Heimreise ca. 320 km, 4,5 h

Wetterbedingt kann die Tour innerhalb der KW 37 verschoben werden.

Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h, und man sollte bereits eine Tour mit mir absolviert haben!

Samstag, 13.09.2025

Ausrüstung: Alpinklettern

Technik: mittel

Kondition: groß

Führungstour

Manfred Reyser

Telefon: 0151 21653063

Cotrainer: Manfred Beindl

Teilnehmer: maximal 4

Nur für DAV-Mitglieder

Hintere Goinger Halt Nordgrat im Wilden Kaiser III+

Wir fahren zur Griesner Alm (988 m) und steigen durch die Steinerne Rinne in ca. 3 h zum Einstieg in die Predigtstuhlscharte (2050 m). Bereits dieser Zustieg im teilweisen weglosen alpinen Gelände weist 2er und eine 3er Stelle auf. Die exponierte Kletterei über 10 Seillängen (bis 3+, 3 h) führt durch eine grandiose Landschaft auf den Gipfel der hinteren Goinger Halt (2194 m). Schnelles und sicheres Seilhandling sowie Trittsicherheit im alpinen, brüchigen Gelände ist unbedingt erforderlich. Abstieg über das Ellmauer Tor und die steinerne Rinne zur Griesner Alm (2,5 h).

Sonntag, 14.09.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: groß

Gemeinschaftstour

Karin Witzelsperger

Telefon: 0160 7542349

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

Überschreitung der Montscheinspitze

Ausgangspunkt ist die Gernalm. Über den Schleimsattel erwartet uns abwechslungsreiches Gelände, eine kurze Kraxelstelle und steile Steige zum Gipfel der Montscheinspitze (2106 m). Ein steiler Steig abwärts, einige Kraxelstellen und ein paar Gegenanstiege über die Montscheinsenke führen uns zur Plumsjochhütte.

Trittsicher und schwindelfrei sollte man sein.

Die wenigen Schlüsselstellen bewegen sich im 1. bis unteren 2. Schwierigkeitsgrad.

Wir gehen 1200 Hm bei 14 km Weglänge

Samstag, 20.09.2025

Ausrüstung: Klettersteig

Technik: mittel

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Georg Maier

Telefon: 08731 71325

Cotrainer: Konrad Ernst

Teilnehmer: maximal 10

Nur für DAV-Mitglieder

Tegelbergklettersteige

Beim Tegelbergsteig handelt es sich um einen Klettersteig der Kategorie C. Wir starten am Parkplatz der Tegelbergbahn und steigen in ca. 2 h zum Einstieg des Klettersteigs auf. Für den Klettersteig benötigen wir ca. 2,5 h. Wer mag, kann auch noch den Fingersteig mit der Kategorie D mitmachen.

Über die Gelbe Wand mit der Schwierigkeit A steigen wir wieder zum Parkplatz ab.

Sonntag, 21.09.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: mittel
Kondition: hoch
Führungstour
Susanne Schneider
Telefon: 0172 4412069
Teilnehmer: maximal 7
Nur für DAV-Mitglieder

Ladys-Day: Brunnensteinspitze (2179 m)

Aussichtreiche und beliebte Karwendeltour. Der Weg führt durch Bergwald, Latschengassen und ein felsiges Kar. Beim Finale entlang des Kammes erwartet uns dann ein großartiges Panorama. Beim Abstieg kann man an der herrlich gelegenen Brunnsteinhütte einkehren.
Aufstieg 1300 Hm, ca. 12 km bei ca. 6,5 h Gehzeit, Trittsicherheit im Kar erforderlich, insgesamt mittelschwere Bergtour
Die Tourenbesprechung erfolgt online.

Sonntag, 21.09.2025

Ausrüstung: Mountainbike
Technik: leicht
Kondition: leicht bis mittel
Gemeinschaftstour
Karin Witzelsperger
Telefon: 0160 7542349
Teilnehmer: maximal 5
Nur für DAV-Mitglieder

Mit dem Mountainbike rund um das Lattengebirge

Wir radeln von der Alpenstadt Bad Reichenhall auf technisch einfachen Asphalt- und Schotterstraßen zunächst relativ flach an der Salzach entlang. Nach der Einrollstrecke fahren wir auf Schotterwegen mit leichter Steigung durch die Schwarzbachalm und genießen bald die Natur. Wir kommen am mit Schilf verwachsenen Taubensee vorbei, wo wir einen kurzen Fotostop einlegen. Weiter wird es zunehmend steiler. Am höchsten Punkt angekommen haben wir uns eine Pause verdient. Die hausgemachten Köstlichkeiten zu humanen Preisen auf der idyllisch gelegenen Mordaualm lassen wir uns nicht entgehen. Nun ist mit einer kurzen Schiebestelle zu rechnen bevor wir es talwärts zum Ausgangspunkt rollen lassen. Hoffentlich haben wir mit unseren ca. 35 km und ca. 800 Hm die schlafende Hexe nicht aufgeweckt! Anreise mit der Südostbayernbahn ab Landshut möglich

Sonntag, 12.10.2025

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Gemeinschaftstour
Georg Maier
Telefon: 08731 71325
Auch für Nichtmitglieder

Rundtour nach Hüttenkofen

Wir starten an der Gemeinde von Niederviehbach und gehen die 8 km über den Martin Rüb Weiher und dem wachsenden Felsen in ca. 2,5 h zum Scheugenpflug nach Hüttenkofen. Hier machen wir eine ausgiebige Rast mit Mittagseinkehr. Über Birnthal geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Dies sind noch 3 km bei 1 h Gehzeit.
Eine Anmeldung wegen der Tischreservierung ist bis 10.10.2025 notwendig.

Dienstag, 21.10.2025

Organisation
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Nur für DAV-Mitglieder

Kirta - Stammtisch

Am Kirtadienstag treffen wir uns um 17.30 Uhr im Festzelt Ismail zum gemütlichen Zusammensein.
Die Sitzplätze sind für uns reserviert.

Samstag, 22.11.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: gering
Kondition: mittel
Führungstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Fit durch den Winter

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

Freitag, 05.12.2025

Organisation
Brigitte Meier
Telefon: 0160 5540556
Nur für DAV-Mitglieder

Weihnachtsfeier

Zur Weihnachtsfeier der Sektion laden wir alle Mitglieder des DAV Dingolfing in den **Gasthof Räucherhansl, Oberteisbach 2, 84180 Loiching** ein. Beginn ist 19.00 Uhr.

Samstag, 13.12.2025

Ausrüstung: LVS
Kursgebühr: 10 €
Leitung
Ludwig Haslbeck
Telefon: 0171 7308837
Teilnehmer: maximal 20
Nur für DAV-Mitglieder

Ausbildung: Lawinentheorie und LVS-Übung

In dem Kurs wird die aktuellen Lawinentheorie des DAV vorgestellt. Was ist wichtig für die Tourenplanung, wie wird der Lawinenlagebericht interpretiert und wie verhalte ich mich auf der Tour. Dazwischen machen wir eine kurze LVS-Übung zur Auffrischung. Zum Schluss befassen wir uns noch mit dem Programm Skitouren guru und stellen einige Fallbeispiele aus dem richtigen Skitourenleben zur Diskussion. Der Kurs beginnt um 13 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing und wird bis ca. 18 Uhr dauern.

Samstag, 20.12.2025

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: leicht
Kondition: mittel
Führungstour
Florian Berger
Telefon: 0151 51789774
Teilnehmer: maximal 6
Nur für DAV-Mitglieder

Fit durch den Winter

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen. Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 Km. Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm / h!

Interessantes auf unserer Homepage

Zusätzlich zu diesem Heft haben wir auch eine umfangreiche Homepage. Die Adresse ist www.dav-dingolfing.de. Hier wollen wir euch einige interessante Bereiche vorstellen.

Im Bereich Sektion / Digitaler Mitgliedsausweis:

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast du als DAV-Mitglied alle wichtigen Infos immer auf deinem Smartphone dabei.

Im Bereich Programm / Aktuelles:

Wir bekommen vom DAV-Bundesverband immer wieder interessante, aktuelle Artikel. Diese veröffentlichen wir auf diesen Seiten.

Im Bereich Programm / Infos:

Hier findet ihr alle Informationen, die ihr bei Touren des DAV Dingolfing benötigt.

Im Bereich Programm / Tourenplanung:

Hier findet ich alles für die Tourenplanung (Ausrüstungsliste, Technikbewertungen, Konditionsbewertungen und das Bergwetter).

Im Bereich Sektion / Schwarzes Brett:

Der DAV München & Oberland hat auf seiner Homepage ein Schwarzes Brett eingerichtet. Es dient ausschließlich dem Posten von Anzeigen. Dieser Bereich ist öffentlich zugänglich und wurde uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Vielen Dank



Unsere neuen Mitglieder im Jahr 2024

Stefan Aigner	Claudia Geislinger	Jonas Leeb
Irene Aigner	Antonia Geislinger	Thurshiga Lübtow
Michaela Altweck	Luisa Geislinger	Michael Lübtow
Elisabeth Altweck	Claus Geislinger	Christa Meier
Jochen Altweck	Julian Geißl	Hannah Moosmeier
Franziska Altweck	Larissa Grad	Jonah Moosmeier
Janine Artmann	Renate Günzkofer	Andrea Moosmeier
Albert Auer	Herta Hajek	Markus Moosmeier
Lukas Bachmeier	Alexander Hajek	Thomas Müller
Veronika Bachmeier	Peter Hassold	Elisabeth Müller
Isabella Bachmeier	Maria Hassold	Adile Muslija
Leonie Bachmeier	Liselotte Hassold	Aude Neugebauer
Alois Baier	Franz-Joseph Hassold	Tobias Neumeier
Andreas Baier	Franz Heilmeyer	Mia Orlamünder
Natalia Baier	Johann Herrnberger	Johann Reichel
Veronika Baier	Gerhard Hillmeier	Lorenz Reichel
Tobias Bauer	Johanna Hofmeister	Philomena Reichel
Manuel Bentlohner	Andreas Hoidn	Elisabeth Reichel
Simone Bentlohner	Christoph Hollmayer	Simone Reichhart
Magdalena Bentlohner	Manfred Holzner	Anastasia Richter
Michael Bentlohner	Alois Huber	Franz Salzberger
Christine Bergmann	Daniel Huber	Christina Saumer
Fabian Bergmann	Martin Huber	Robert Saumer
Clara Bergmann	Marie Huber	Kathrin Schaffer
Karla Bledermann	Johanna Huber	Leonie Schaffer
Anja Biedermann	Miriam Huber Christian	Christian Schermer
Benjamin Biedermann	Alexander Hundhammer	Daniel Schneeberger
Agnes Biehler	Sebastian Ibl	Thiemo Schönfelder
Franziska Binder	Stephanie Ibl	Christiane Schöps
Daniela Blankenburg	Andreas Ibl	Klaus Seufzger
Franziska Blankenburg	Hannah Isabella Ibl	Dominik Stephani
Kilian Blankenburg	Julia Irmén	Lisa Straßl
Melanie Daffner	Robert Kaiser	Tobias Straßl
Wolfgang Daffner	Alexander Käser	Jessika Straßmeier
Philomena Daffner	Johannes Kiermaier	Eva Tändler
Sören Deerberg	Maxim Kiesel	Viktoria Timpte
Marlene Dietz	Karin Kießlinger	Mateusz Urbanek
Florian Eglseder	Karolina Kießlinger	Michael Wechselberg
Daniel Etzold	Monika Kindermann	Melissa Weichsberger
Michael Ferstl	Louis Klein	Carina Weinzier
Barbara Regina Ferstl	Jasmin Kletter	Johannes Weiß
Nicole Forster	Emilia Kowaletz	Josef Wenninger
Maria Magdalena Freidhofer	Julia Laas	Carmen Wenninger
Regina Frey-UrbaneK	Lina Laucks	Anja Werner
Phi Funck		

**Ihr findet uns auch im Internet
unter www.dav-dingolfing.de**

JDAV Dingolfing 2025



Liebe Kinder, Jugendliche und Junioren, liebe Eltern,

auch dieses Jahr haben wir wieder ein großartiges Programm für euch erstellt. Geplant sind unsere **Klettergruppen**, die sich **wöchentlich** zum **Training** treffen. Zusätzlich wollen wir aber auch Zeit draußen verbringen. Darum haben wir viele **Tages-** und **Mehrtagestouren** für euch im Angebot.

Auf den nächsten Seiten könnt ihr unser jdav-Team kennenlernen und mehr über unsere **Ausfahrten** und das **Klettertraining**, die **Abenteuerkids** und unsere **Familiengruppe** erfahren.

Wir freuen uns auf unvergessliche, gemeinsame Erlebnisse und hoffen, dass viele von euch Lust darauf haben mit uns in der Halle sowie draußen Zeit zu verbringen.

Auf ein schönes, spannendes und unfallfreies Bergjahr 2025!

Berg heil & hoffentlich bis bald auf Tour wünscht das jdav-Team

Unser Team 2025:

Konrad Widl

1. Vorsitzender
Jugendreferent
Jugendleiter seit 2008
Telefon: 08734 938842
Mobil: 0171 9790131



Anna Schlappinger

Stellvertretende Jugendreferentin
Jugendleiterin seit 2020
Mobil: 0177 9653577



Hier geht's auf unsere
Homepage zu
den Jugendseiten:



Ludwig Able

Jugendleiter seit 2005
Trainer C Sportklettern
Trainer C Skibergsteigen
Trainer B Skihochtouren
Mobil: 01512 6184509



Leonie Eberl

Jugendleiterin seit 2022
Mobil: 0160 97001675



Sebastian Eichinger

Jugendleiter seit 2018
Mobil: 01512 5117946



JDAV Dingolfing 2025



Andrea Gregor
Jugendleiterin seit 2022
Trainerin C Sportklettern Indoor
Mobil: 0160 96625936



Korbinian Inderwies
Jugendleiter seit 2013
Mobil: 0176 80791824



Antonia Kiermeier
Jugendleiterin seit 2024
Mobil 0170 548669



Christian Kiermeier
Jugendleiter seit 2022



Eva Kittel
Jugendleiterin seit 2024
Mobil 01516 8545362



Martin Neugebauer
Jugendleiter seit 2024
Mobil: 01516 7135321



Christoph Parringer
Jugendleiter seit 2016
Mobil: 01511 7757207



Birgit Rudolph
Betreuerin seit 2004
„Die gute Seele der
jdav-Dingolfing“



Li Xia Widl
Jugendleiterin seit 2022
Mobil: 0160 3242548



Kontaktmöglichkeit per E-mail:
Vorname.Nachname@dav-dingolfing.de

Neue Unterstützung für die Jugendgruppen

Wir freuen uns ganz besonders, dass wir auch heuer wieder Verstärkung für unser Team gefunden haben! Hier wollen wir unsere **neuen Jugendleiter** vorstellen:



Eva Kittel

Als Eva mit 8 Jahren zum ersten Mal die Kletterhalle betrat, war für sie klar, dass Klettern ihre neue Lieblingsbeschäftigung werden wird. Seitdem ist Eva gerne aktives Mitglied in der Samstagsgruppe geblieben.

Als durch und durch bergbegeisterter Mensch nahm sie bereits an einigen jdav-Touren zum Klettern und Wandern in der Natur teil und freut sich, diese Leidenschaften nun als Jugendleiterin den jüngeren Bergsteigern nahe zu bringen.

Antonia Kiermeier

Antonia stand bereits mit vier Jahren auf ihrem ersten selbst bestiegenen Gipfel und ist seitdem vom Bergvirus infiziert. Schon von Kindesbeinen an war sie viel und mit großer Freude in den Bergen mit ihrer Familie unterwegs. Im Jahr 2016

entdeckte Antonia ihre Leidenschaft fürs Klettern, sowohl in der Halle als auch draußen am Felsen. Neben Klettern geht Antonia auch gerne zum Wandern und Skifahren, bewältigt Klettersteige, absolviert Gletschertouren und besteigt leidenschaftlich gerne hohe Berge. Schon seit mehr als zwei Jahren unterstützt die 16-Jährige das Gruppenleiter-Team des jdav-Dingolfing als Betreuerin. Im April 2024 bestand Antonia die Grundausbildung zur Jugendleiterin und leitet seitdem zusammen mit ihrem Vater Christian die Freitagsgruppe.



Martin Neugebauer

Schon im Kinderwagen war Martin viel im Bayerischen Wald



unterwegs, wo er später auch begeistert auf Felsen umherkraxelte. Als ihm dies zu einfach wurde, entdeckte er die jdav für sich und ist seit Anfang 2023 Mitglied der Samstagsgruppe. Seitdem verbrachte er viele Stunden in der Kletterhalle. Martin ist auch gerne in den Bergen unterwegs und hat auf seinen Touren schon viele Gipfel bezwungen. Durch seine Leidenschaft für den Klettersport machte er im Sommer 2024 die Grundausbildung zum Jugendleiter. Nun freut er sich, der Jugend die Welt der Berge näher bringen zu können und viele Touren gemeinsam mit der Jugendgruppe zu unternehmen.

Wir gratulieren Euch zur bestandenen Ausbildung und wünschen Euch viele schöne und spannende Stunden mit unserer Jugend auf Tour und in der Kletterhalle.

Neu – die Abenteuerkids Für Kinder die gerne draußen sind



Eure Kids sind gerne draußen unterwegs, abenteuerlustig und auf der Suche nach Gleichgesinnten? – Dann seid ihr hier genau richtig.

Allgemeine Infos zur Gruppe

Euer Kind ist zwischen 7 – 14 Jahre und hat Lust auf Abenteuer? Bei unseren Abenteuerkids steht alles außer Langeweile auf dem Programm. Bei monatlichen Treffen können die Kids Naturerfahrungen sammeln. Die Abenteuerkids treffen sich in der Regel einmal im Monat für eine gemeinsame Aktion.

Anmeldung

Da die Plätze für die Gruppe limitiert sind meldet euch bei Interesse bitte frühzeitig, damit euer Kind beim Start mit dabei sein kann. Wir nehmen euch dann in die WhatsApp Gruppe auf über welche wir die Aktivitäten mit den genauen Terminen kommunizieren. Unser Wunsch ist es zudem, dass sich eine „feste“ Gruppe bildet, die sich regelmäßig trifft und gemeinsam miteinander wächst. Es kann sein, dass wir leider nicht alle Interessenten aufnehmen können. Die Gruppe ist unabhängig von einer Klettergruppe, kann aber gerne kombiniert werden.

Auf den folgenden Seiten findet Ihr die geplanten Aktionen für die Abenteuerkids. Wenn nicht als Tagesausflug gekennzeichnet, handelt es sich um Nachmittagsaktionen.

Leitung: Anna Schlappinger, Tel: 0177 9653577, anna.schlappinger@dav-dingolfing.de

Team: Eva Kittel, Martin Neugebauer, Sylvia Rabauer-Fuchs, Johannes Kiermaier



Geplante Aktionen der Abenteuerkids

Januar

Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Spiel & Spaß

Gemeinsam erkunden wir die Natur und machen Spiele. Bei diesem ersten Treffen wollen wir uns kennenlernen und ihr könnt schauen, ob die Abenteuerkids was für euch sind.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3 h

Februar

Ausrüstung: Rodel
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Schlittensfahrten im Landkreis

Wir suchen uns einen tollen Schlittenberg im Landkreis und verbringen Zeit im Schnee. Schlitten und Helm müsst ihr mitbringen.
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.
Dauer: ca. 3 h

März

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Wanderung zum wachsenden Felsen bei Usterling

Gemütlich wandern wir gemeinsam zum wachsenden Felsen. Dort picknicken wir, machen Spiele und bestaunen das Naturwunder.
Treffpunkt: Staustufe Landau
Dauer: ca. 3 h

April

Ausrüstung: Wandern
Technik: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmer: max. 10
Alter: 9 - 14 Jahre

Tagestour nach Kufstein

Wir nutzen einen der Feiertage und fahren mit Bus und Bahn ins Kaisergebirge nach Kufstein. Von Ebbs aus wandern wir zu einer Höhle und machen dort Brotzeit. Über Stock und Stein und zahlreichen Stufen geht es zurück nach Kufstein.
Ausreichend Kondition für eine Tagestour wird vorausgesetzt.

Mai

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Gemeinsam im Wald unterwegs

Im Wald gibt es viel zu entdecken. Wir verlassen die Wege, schnappen uns ein Seil und entdecken neue Wege.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3 h

Juni

Ausrüstung: keine
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Bastelaktion

Upcycling ist immer mehr im Kommen und das wollen wir auch ausprobieren. Ganz nach dem Motto „aus Alt mach Neu“ geht's hier ans Basteln.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3h

Geplante Aktionen der Abenteuerkids

Juli

Ausrüstung: alles, was ihr zum Übernachten braucht
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Nacht erleben

Gemeinsam wollen wir in der Kletterhalle übernachten. Am Abend kochen wir gemeinsam, ehe es nach draußen geht. Wir machen eine Nachtwanderung und sammeln Brennnesseln. Anschließend lassen wir den Abend ausklingen und beziehen unser Nachtlager in der Kletterhalle.
Start: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Samstag, 10:00 Uhr

August

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Lagerbau

Piraten und Abenteuerer aufgepasst. Es geht in den Wald, wo wir gemeinsam ein Lager aus Naturmaterialien errichten. Dort machen wir Brotzeit und toben uns aus, ehe es wieder zurückgeht.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3 h

September

Ausrüstung: Wandern
Technik: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Isarerkundung

Wasser ist faszinierend und spannend. Gemeinsam geht es an die Isar, die wir erkunden. Aber Vorsicht – hier könnt ihr nass werden.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3 h

Oktober

Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Wir basteln mit Kastanien

Gemeinsam sammeln wir Kastanien und andere Naturmaterialien, mit denen wir dann basteln.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3 h

November

Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Abenteuerspielplatz Dingolfing

Wir gehen auf den Spielplatz, wo wir zusammen eine tolle Zeit verbringen.
Treffpunkt: Abenteuerspielplatz Dingolfing
Dauer: ca. 3 h

Dezember

Ausrüstung: keine
Technik: leicht
Kondition: gering
Teilnehmer: max. 12
Alter: 7 - 14 Jahre

Weihnachtsbäckerei

Gemeinsam backen wir weihnachtliches Gebäck und bereiten unseren eigenen Punsch zu, welchen wir natürlich auch probieren.
Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing
Dauer: ca. 3h

Mit der Familie unterwegs Neu! Unsere Familiengruppe



Ihr geht gerne als Familie mit euren Kids in die Berge und wünscht euch gemeinsame Touren und Unternehmungen mit weiteren Familien? Dann seid ihr hier genau richtig!

Florian und Sabrina Berger organisieren ab 2025 die Familiengruppe und gemeinsam mit ihren Kindern Lukas und Amelie freuen sie sich auf eure Anmeldungen. Gerne könnt ihr euch auch mit euren Ideen für Unternehmungen und Ausfahrten an uns wenden. **Wir hoffen auf eure Vorschläge, denn nur so kann unsere Gruppe mit Leben erfüllt werden.**



Wichtige Infos – Organisation

Geplant und geleitet werden die Touren von Florian und Sabrina. Ihr seid allerdings selbst für eure Kinder und euch verantwortlich und müsst der Tour gewachsen sein. Bitte setzt euch rechtzeitig mit der Leitung in Verbindung, wenn ihr Lust darauf habt mitzukommen oder neugierig seid, ob die Gruppe etwas für euch ist.

Für wen sind die Touren

Die Touren sind speziell für Eltern mit Kindern, die gerne gemeinsam mit anderen Familien unterwegs sind. Gemeinsam mit den Kindern Spaß zu haben, steht an erster Stelle. Es muss/wird auch nicht immer in die Berge gehen. Auch in der näheren Umgebung können wir viel unternehmen. Jede Tour hat gewisse Voraussetzungen, die ihr als Familie erfüllen müsst, um mitzukommen, bspw. Grundkondition, entsprechende Ausrüstung. Die Bergtouren sind aber so konzipiert, dass auch Neulinge den Bergsport für sich entdecken können.

Geplante Aktivitäten

Samstag, 29.03.2025, 17:00 Uhr Info- und Kennenlerntag der Familiengruppe

Alle interessierten Familien landen wir in den Jugendraum unserer Kletterhalle ein, damit wir uns kennenlernen. Wir erklären euch, wie wir uns unsere Familiengruppe vorstellen. Ihr könnt uns Fragen stellen, Wünsche äußern und auch schon Vorschläge mitbringen. Gemeinsam werden wir Abendessen, es gibt Pizza und Getränke für alle.

Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing

Sonntag, 06.07.2025 Familienausflug zum Triassic Park Steinplatte

Wir fahren ca. 3 h / 170 Km nach Waidring in Österreich. Vom Höhenparkplatz Steinplatte wandern wir gemeinsam zum Park. Der breite Weg stellt keine technischen Schwierigkeiten dar und die 250 Hm bewältigen wir gemütlich in 1,5 h. Optional kann auch mit der Gondel gefahren werden. Oben angekommen, kann dann der Park einzeln oder gemeinsam erforscht werden. Ausweichtermine sind der 05.07.2025 oder 12./13.07.2025

Ausrüstung: Wanderung

Technik: leicht

Kondition: gering

Leiter: Florian Berger

Telefon: 0151 51789774

Teilnehmer: ganze Familie

min. 2, max. 6 Familien

Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing

oder direkt am Höhenparkplatz

Steinplatte

Nur für DAV-Mitglieder



Sonntag, 07.12.2025 Winterbasteln und Besuch vom Nikolaus

Wir treffen uns um 16:00 Uhr in der Kletterhalle im Jugendraum, um gemeinsam Winterdekoration zu basteln. Es gibt Plätzchen, Stollen, Punsch und Glühwein (für die Eltern). Im Anschluss wird uns der Nikolaus besuchen und kleine Geschenke verteilen.

Bitte um Voranmeldung bezüglich Materialbesorgung bis zum 20.11.2025

Leiter: Sabrina und Florian Berger

Telefon: 0151 51789774

Teilnehmer: ganze Familie

min. 3 Familien

Treffpunkt: Kletterhalle Dingolfing

Nur für DAV-Mitglieder der Sektion Dingolfing

Ausfahrten 2025



04.01.2025

Ausrüstung: Hallenklettern
Technik: leicht
Kondition: gering
Li Xia und Konrad Widl
Telefon: 0151 25117946
Teilnehmer: min. 4, max. 8
Alter: ab 10 Jahren

Ausflug in eine benachbarte Kletterhalle

Wir fahren zusammen in eine benachbarte Kletterhalle, wie zum Beispiel Landshut, Deggendorf oder Regensburg. Dort könnt ihr klettern, bis die Finger schmerzen. Voraussetzung: Selbständiges Klettern und solides Sichern. Der 5. Schwierigkeitsgrad unserer Halle sollte beherrscht werden.

Januar, Weihnachtsferien

Ausrüstung: Schneeschuhe, Schlitten
Technik: leicht
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 5, max. 8
Alter: 7 - 11 Jahre

Kinderausfahrt auf die Albert-Link-Hütte (4 Tage)

Gemeinsam geht es in die Schlierseer Berge, wo wir nach einem kurzen Hüttenzustieg die Albert-Link-Hütte, unseren Stützpunkt erreichen. Gemeinsam planen wir ein tolles Programm für die kommenden Tage und verbringen möglichst viel Zeit draußen. Auch „Neulinge“ sind bei dieser Tour herzlich willkommen.

Januar

Ausrüstung: Schneeschuhe, Schlitten
Technik: mittel
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 5, max. 8
Alter: 9 - 14 Jahre

Schneespäß auf der Bochumer Hütte bei Kitzbühel

Unsere Hütte ist ein idealer Stützpunkt für zahlreiche winterliche Unternehmungen. Der Aufstieg zur Hütte umfasst gute 600 hm bei ca. 4 h Gehzeit die wir gemeinsam meistern. Auf der Hütte angekommen, beziehen wir unser Quartier und genießen tolle Tage im Schnee.

17. - 18.01.2025

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: gering
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 5, max. 15
Alter: 4 - 10 Jahre

Familientour auf die Hochwaldhütte

Bei dieser Tour packen wir die Eltern und Großeltern ein und machen uns eine schöne Zeit im Deggendorfer Raum. Gemeinsam erkunden wir die Natur. Wir werden auch zusammen kochen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern bzw. Großeltern.

Ein Samstag im Februar

Ausrüstung: Klettern
Technik: mittel
Kondition: gering
Martin Neugebauer,
Eva Kittel
Telefon: 0151 68545362
Teilnehmer: min. 3, max. 8
Alter: ab 10 Jahren

Mit den Öffis nach München in die Kletterhalle

Gemeinsam starten wir vormittags von Dingolfing mit dem Zug in die Kletterhalle München-Nord. Dort machen wir uns einen schönen Tag beim gemeinsamen Klettern und Bouldern. Voraussetzung dafür sind selbständiges und solides Sichern und Klettern, auch im Vorstieg im mittleren Schwierigkeitsgrad. Am späten Nachmittag fahren wir dann mit dem Zug wieder zurück nach Hause.

Ausfahrten 2025



14. - 16.02.2025

Ausrüstung: Schneeschuhe, Schlitten
Technik: leicht
Kondition: mittel
Christian Kiermeier
E-Mail: christian.kiermeier@dav-dingolfing.de
Teilnehmer: min. 3, max. 6
Alter: ab 10 Jahren

Wochenende im Schnee auf der Erfurter Hütte im Rofan

Gemeinsam fahren wir nach Maurach am Achensee und wandern auf die Erfurter Hütte. Dort toben wir ein Wochenende lang im Schnee und spielen abends gemeinsam. Die Planung erfolgt zusammen im Rahmen unseres Klettertrainings.
Abfahrt: Freitagnachmittag; Rückkehr Sonntagnachmittag
Weitere Jugendleiter: Andrea Gregor, Antonia Kiermeier

01. - 05.03.2025

Ausrüstung: Schneeschuhe
Technik: leicht
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 5, max. 8
Alter: 7 - 11 Jahre

Winterabenteurer im Allgäu

Unsere Unterkunft erreichen wir ganz bequem in wenigen Gehminuten und beziehen dort unser Quartier für die kommenden Tage. Gemeinsam planen wir unsere Unternehmungen und verbringen eine tolle Zeit im Schnee. Wir werden eine tolle Abenteuerwoche voller Spaß und Aktion haben.

06.03 – 09.03.2025

Ausrüstung: Schneeschuhe, Schlitten
Technik: mittel
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 5, max. 8
Alter: 9 - 14 Jahre

Schneespaß auf der Bochumer Hütte bei Kitzbühel

Unsere Hütte ist ein idealer Stützpunkt für zahlreiche winterliche Unternehmungen. Der Aufstieg zur Hütte umfasst gute 600 hm bei ca. 4 h Gehzeit die wir gemeinsam meistern.
Auf der Hütte angekommen, beziehen wir unser Quartier und genießen tolle Tage im Schnee.

21. - 23.03.2025

Ausrüstung: je nach Aktivität
Technik: leicht
Kondition: gering
Anna Schlappinger
Florian Kraus (SC Dgf.)
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: max. 40
Alter: 6 - 27 Jahre

Gemeinsam mit dem Skiclub Dingolfing nach Bad Hindelang

Zusammen geht es zur Jubi, wo wir zwei Nächte verbringen. Es gibt ein buntes Programm für alle Wintersportfreunde. So könnt ihr zwischen Schneespaß, Winterabenteurer, Skifahren und Co. wählen.
Die Anmeldung erfolgt über den SC Dingolfing, der auch weitere Betreuer stellen wird.

Osterferien 2025

Ausrüstung: Hallenklettern
Technik: mittel
Kondition: gering
Andrea Gregor
E-Mail: andrea.gregor@dav-dingolfing.de
Teilnehmer: min. 2, max. 7
Alter: ab 8 Jahren

Ausflug in eine benachbarte Kletterhalle

Wir fahren zusammen in eine benachbarte Kletterhalle, wie zum Beispiel Waldkraiburg, Landshut oder Deggendorf.
Ort und Termin werden gemeinsam im Klettertraining ausgesucht.
Voraussetzung: Selbständiges Klettern und solides Sichern in Zweierseilschaften.
Weitere Jugendleiter: Antonia und Christian Kiermeier

Ausfahrten 2025



April

Ausrüstung: Wandern, evtl. Schneeschuhe
Technik: leicht
Kondition: gering
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 4, max. 7
Alter: 8 - 14 Jahre

April-Hüttenwochenende

Ob Schneeschuhtour oder Frühjahrshüttenwanderung. Wir lassen das Wetter entscheiden und suchen uns eine passende Hütte für unser Vorhaben.

Mai

Ausrüstung: Bergwandern
Technik: leicht
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 4, max. 7
Alter: 8 - 14 Jahre

Hüttenausfahrt

Gemeinsam geht es auf eine Berghütte, auf der wir ein Wochenende verbringen.
Genauer wird noch bekanntgegeben.

Ein Samstag im Mai

Ausrüstung: Wandern
Technik: mittel
Kondition: mittel
Martin Neugebauer,
Eva Kittel
Telefon: 01516 7135321
Teilnehmer: min. 3, max. 8
Alter: 8 - 16 Jahre

Frühjahrswanderung im Bayerischen Wald

Gemeinsam starten wir am Morgen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in den Bayerischen Wald. Dort werden wir eine Wanderung unternehmen, welche uns beispielsweise an einem Bach und auf schmalen, verwunschenen Wegen entlang führen kann. Die Heimfahrt werden wir dann am späten Nachmittag antreten.

31.05.2025

Ausrüstung: Wandern
Technik: mittel
Kondition: mittel
Sebastian Eichinger,
Christoph Parringer
Telefon: 0151 25117946
Teilnehmer: min. 3, max. 6
Alter: ab 14 Jahren

Bergtour auf den Scheffauer, 2111 m

Der Scheffauer ist ein toller Berg im Wilden Kaiser mit schöner Aussicht über das Kaisergebirge und darüber hinaus. Startpunkt ist die Bärnstadtkappelle. Über die Steiner Hochalm geht's zum Gipfel, 1100 hm und ca. 8,5 km sind zu bewältigen. Wir gehen die Tour ohne Klettersteig. Die Tour kann nur stattfinden, wenn die Schneeschmelze entsprechend weit fortgeschritten ist.

07.06.2025

Ausrüstung: Bergsteigen
Technik: schwer
Kondition: groß
Sebastian Eichinger,
Christoph Parringer
Telefon: 0151 25117946
Teilnehmer: min. 3, max. 6
Alter: ab 14 Jahren

Bergtour auf die Schönfeldspitze, 2653 m

Wir starten sehr früh am Morgen (Abfahrt 4:00Uhr) und fahren in Richtung Maria Alm, Steinernes Meer. Dort angekommen steigen wir über das Riemannhaus zur Schönfeldspitze auf und wieder ab. Wir sind ca. 15 km und 1700 hm unterwegs. Eine ausgiebige Brotzeit gibt's beim Abstieg am Riemannhaus. Bergerfahrung und gute Kondition ist für diese Tour unbedingte Voraussetzung.

Ausfahrten 2025



19. - 22.06.2025

Ausrüstung: Klettern

Technik: mittel

Kondition: gering

Ludwig Able

Telefon: 0151 26184509

Teilnehmer: min. 2, max. 4

Alter: ab 12 Jahren

Klettern in den Klettergärten im Wellheimer Trockental

Wir fahren am Donnerstag nach Aicha und beziehen im Naturfreundehaus unser Quartier. Anschließend geht's zum Klettern an den Konsteiner Klettergarten. Abends planen wir gemeinsam die Ziele für die kommenden Tage. Es stehen das Konsteiner Klettergebiet, das Aichaer, Oberländer und Dollnsteiner Klettergebiet zur Auswahl. Eine schier endlose Zahl an Kletterrouten wartet darauf von euch bezwungen zu werden. Nähere Infos bei der Vorbesprechung. Anmeldung bis zum 30.04.2025

27.06.2025

Ausrüstung: Radtour, Klettern

Technik: leicht

Kondition: mittel

Christian Kiermeier

E-Mail: christian.kiermeier@

dav-dingolfing.de

Teilnehmer: min. 4, max. 20

Alter: 8 - 18 Jahre

Radtour zum Kletterturm nach Mamming

Gemeinsam radeln wir von der Kletterhalle zum Kletterturm nach Mamming an der Isar entlang. Dort toben wir uns beim Boulder an einem ungewöhnlichen Boulderblock aus. Heimwärts geht's dann noch zum Eisessen in die alte Mühle im Mamming.

Weitere Jugendleiter: Ludwig Able, Andrea Gregor, Antonia Kiermeier

27. - 29.06.2025

Ausrüstung: Campen

Technik: leicht

Kondition: leicht

Anna Schlappinger

Telefon: 0177 9653577

Teilnehmer: min. 4, max. 7

Alter: 5 - 27 Jahre

Bayern Camp

Gemeinsam mit anderen Sektionen aus ganz Bayern geht es ins große jdav-Zeltlager. Ein buntes Programm mit jeder Menge Spaß wartet auf euch.

Die Gruppe teilt sich in Zelten auf. Zudem organisieren wir wieder einen „Paten“ für Groß und Klein.

11.07 - 13.07.2025

Ausrüstung: Wandern,

Klettern, Klettersteig

Technik: mittel

Kondition: mittel

Christian Kiermeier

Email: christian.kiermeier@

dav-dingolfing.de

Teilnehmer: min. 3, max. 6

Alter: ab 10 Jahren

Wochenendausfahrt ins Rofan

Freitagnachmittag reisen wir nach Maurach am Achensee und steigen zur Erfurter Hütte auf. Die nächsten Tage verbringen wir im Rofangebirge mit wandern, klettern oder am Klettersteig. Abends spielen wir gemeinsam. Am Sonntagnachmittag steigen wir wieder nach Maurach ab und kommen abends daheim an. Voraussetzung ist Berg- und Klettersteigerfahrung, sicheres und selbständiges Klettern in Zweierseilschaften. Mehr Infos gibt es bei der Vorbesprechung im Klettertraining.

Weitere Jugendleiter: Ludwig Able, Andrea Gregor, Antonia Kiermeier

12. - 13.07.2025

Ausrüstung: Klettersteig

Technik: schwer

Kondition: groß

Christoph Parringer

Sebastian Eichinger

Telefon: 01511 7757207

Teilnehmer: min. 3, max. 5

Alter: ab 14 Jahren

2-Tagestour mit Klettersteig auf das Mitterhorn (2506m)

Wir starten vormittags nach Lofer, von dort aus steigen wir zur Schmidt-Zabierow-Hütte auf. Am nächsten Morgen starten wir nach dem Frühstück über einer kurzen D-Klettersteig zum Mitterhorn. Alternativ zum Klettersteig können wir auch über den Normalweg aufsteigen. (Tag 1: 1100 hm Aufstieg; Tag 2: 1000 hm Aufstieg + 2100 hm Abstieg). Bergerfahrung und gute Kondition ist für diese Tour unbedingte Voraussetzung.

Ausfahrten 2025



18. - 20.07.2025

Ausrüstung: Klettern

Technik: gering

Kondition: gering

Anna Schlappinger

Telefon 0177 9653577

Teilnehmer: min. 8, max. 18

Alter: 6 - 15 Jahre

Spaß und Action in Hainersdorf

Es geht ins Jugendtagungshaus nach Hainersdorf.

Dort werden wir jede Menge Spaß haben und gemeinsame Zeit draußen beim Kochen, Lagerfeuer machen, Spielen und Basteln verbringen. Gemeinsam erleben wir ein tolles Wochenende.

P.S.: Diese Ausfahrt ist auch super zum „Testen“, da man sich eventuell abholen lassen kann.

03.08.2025

Ausrüstung: Mountainbike

Technik: leicht

Kondition: gering

Korbinian Inderwies

Telefon: 0176 80791824

Teilnehmer: min. 3, max. 8

Alter: ab 14 Jahren

Mountainbike Tour zum Isarursprung

Aufgesattelt wird gegen 10 Uhr in Mittenwald, dann geht es entlang der Isar Richtung Scharnitz in Österreich. Ab da beginnt der anstrengendere Teil der Strecke bis zum Isarursprung hinauf. Am Isarursprung angekommen haben wir uns eine Pause verdient, ehe es wie fast von selbst wieder gen Mittenwald geht. Bei Lust und Laune können wir die Strecke einfach verlängern und noch bis nach Garmisch zurückfahren. Die Anreise mit der Bahn von Dingolfing aus, ist einfach möglich.

Tour: Weglänge 30 km, Höhenmeter 350 hm

30. - 31.08.2025

Ausrüstung: Bergsteigen

Technik: mittel

Kondition: groß

Christoph Parringer,

Sebastian Eichinger

Telefon: 01511 7757207

Teilnehmer: min. 3, max. 5

Alter: ab 14 Jahren

2-Tagestour auf den Hohen Riffler (3231m)

Gemeinsam geht es zum Parkplatz Schlegeisspeicher im Zillertal, von wo wir über das Friesenberghaus zum Hohen Riffler aufsteigen. Nach einer Gipfelpause steigen wir wieder ab bis zum Friesenberghaus. Am nächsten Morgen geht es über die Olpererhütte zurück zum Parkplatz. (Tag 1: 11 km, 1400 hm Aufstieg, 700 hm Abstieg; Tag 2: 9 km, 200 hm Aufstieg, 900 hm Abstieg)

August

Ausrüstung: Wandern

Technik: leicht

Kondition: leicht

Li Xia und Konrad Widl

Telefon: 0160 3242548

Teilnehmer: min. 3, max. 6

Alter: ab 6 Jahren

Wanderung auf das Kienbergl bei Inzell

Das Kienbergl ist ein netter kleiner Berg, der auch von den Jüngeren unter euch bezwungen werden kann. Es sind ca. 350 hm bei gemütlichen 4 h Gehzeit und einer ausreichenden Gipfelpause zu bewältigen. Anschließend könnt ihr euch im Tal am Bach abkühlen.

September

Ausrüstung: Klettern

Technik: mittel

Kondition: gering

Li Xia und Konrad Widl

Telefon: 0160 3242548

Teilnehmer: min. 2, max. 6

Alter: ab 10 Jahren

Klettern in Schönhofen

Wir fahren nach Schönhofen und klettern im dortigen Klettergebiet: Labertalwand und schwarze Wand warten auf uns.

Viele Dingolfinger Kletterer haben hier ihre ersten Erfahrungen am Felsen gemacht.

Es gibt viele Routen in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden bis 35 m Höhe im löchrigen Kalkgestein. Wer mitkommen will, muss selbständig klettern und solide sichern können, sowie den 5. Schwierigkeitsgrad beherrschen.

Ausfahrten 2025



September

Ausrüstung: Wandern
Technik: gering
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon 0177 9653577
Teilnehmer: min. 4, max. 7
Alter: 8 - 14 Jahre

Bergferienausfahrt

Wir machen uns eine tolle Zeit in den Bergen.
Genauere Details werden noch bekannt gegeben.

10.10.2025

Ausrüstung: Hallenklettern,
Schwimmen
Technik: mittel
Kondition: gering
Christian Kiermeier
E-Mail: christian.kiermeier@
dav-dingolfing.de
Teilnehmer: min. 2, max. 7
Alter: 8 - 18 Jahre

Kletterausfahrt - climb & swim

Gemeinsam fahren wir in das DAV-Kletterzentrum nach Deggendorf zum Klettern. Zum Ausklang besuchen wir dann noch das Freizeit- und Erlebnisbad „Elypso“.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern in Zweierseilschaften, Schwimmkenntnisse. Nähere Infos beim Klettertraining.

Weitere Jugendleiter: Andrea Gregor, Antonia Kiermeier

24. - 26.10.2025

Ausrüstung: je nach Aktivität
Technik: leicht
Kondition: gering
Anna Schlappinger,
Florian Kraus
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: max. 40
Alter: 6 - 27 Jahre

Gemeinsam mit dem Skiclub Dingolfing nach Bad Hindelang

Zusammen geht es für ein Bergwochenende zur Jubi. Je nach Lust und Laune bilden wir Kleingruppen für verschiedene Aktionen. Ein Wochenende voller Spaß und Action erwartet uns. Die Anmeldung erfolgt über den SC Dingolfing, der auch weitere Betreuer stellen wird.

November

Ausrüstung: Wandern
Technik: leicht
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 4, max. 7
Alter: 8 - 14 Jahre

Herbsttour - Wochenende in den Bergen

Gemeinsam lassen wir die Bergsaison 2024 ausklingen und machen eine schöne Herbstwanderung. Je nach Witterung packen wir vielleicht auch schon die Schneeschuhe ein. Wir lassen uns überraschen.

27. – 30.12.2025

Ausrüstung: Winter
Technik: leicht
Kondition: mittel
Anna Schlappinger
Telefon: 0177 9653577
Teilnehmer: min. 4, max. 7
Alter: 8 - 14 Jahre

Winterferienspaß im Schnee

Gemeinsam verbringen wir abenteuerliche Tage im Schnee. Das Programm gestalten wir gemeinsam.

Ausfahrten 2025



jdav spontan

Manche unserer Ausfahrten sind heuer ohne festes Datum. Da wir sehr vom Wetter abhängig sind, müssen wir da einfach spontan reagieren. Wenn das Wetter passt, wird der Rucksack gepackt. Auch die terminierten Ausflüge können wetterbedingt verschoben werden oder ganz ausfallen. Wir können aber auch zusätzlich zu den angebotenen Ausfahrten gerne was ausmachen und in die Berge oder in eine andere Kletterhalle fahren.

Anforderungen, Kondition

Wir haben viele leichte Touren im Programm bei denen auch die ganz jungen Bergsteiger den Gipfel erreichen. Einige unserer Ausflüge aber verlangen Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für mehrere Gehstunden. Ihr werdet dabei an eine alpine Umgebung herangeführt, die nicht mit einfachen Wanderungen vergleichbar sind. Seid selbstkritisch, ob ihr der Tour gewachsen seid! Seid aber auch mutig genug, mal was Neues auszuprobieren. Es gibt in den Bergen so viel zu entdecken! Was ihr aber nur erleben könnt, wenn ihr mit uns auf Tour geht.

Anmeldung

Ausrüstungsliste und Angaben zu den Kosten werden in den Einzelausschreibungen mitgeteilt. Tourenbesprechungen finden vor der Ausfahrt im Klettertraining statt. **Anmeldungen sind verbindlich**, besonders bei den Ausfahrten mit Hüttenübernachtung(en), da wir diese Hütten schon sehr früh reservieren müssen und bei Nichterscheinen Stornokosten anfallen.

Ausrüstung

Für Ausfahrten in die Berge ist festes Schuhwerk (Bergstiefel), dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz und ein Rucksack Grundausstattung. Spezielle Ausrüstung und Kletterausrüstung kann aus unserem Ausrüstungslager ausgeliehen werden.

Einzelausschreibung, Elterninformation

Für alle Ausfahrten werdet ihr eine Elterninformation über die geplante Ausfahrt bekommen. Alle unter 18 müssen diese von ihren Eltern unterschrieben dem Jugendleiter vorlegen.

Ohne Unterschrift ist eine Teilnahme ausgeschlossen!!

Generell behält sich der Jugendleiter vor, die Teilnehmer nach Können und Kondition auszuwählen oder die Anzahl der Teilnehmer der Tour und den Verhältnissen anzupassen.

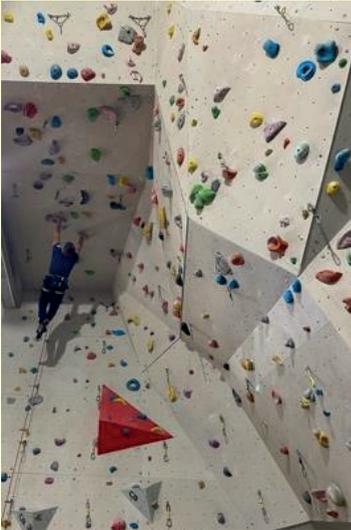
Treffpunkt, Abfahrt

An der Kletterhalle in Dingolfing oder beim jeweiligen Leiter der Tour. Pünktliches Erscheinen zum vereinbarten Treffpunkt ist selbstverständlich.

Weitere Infos und Bilder findet ihr unter
www.dav-dingolfing.de



Unsere Klettergruppen



Die JdAV Dingolfing bietet für Kinder ab 7 Jahren bis zum Erwachsenenalter Klettergruppen an, die regelmäßig in unserer Kletterhalle trainieren. Hier steht vor allem der Spaß an der gemeinsamen sportlichen Betätigung im Vordergrund.

Unsere Jüngsten, ab sieben Jahren, trainieren in der **Montagsgruppe 1**. Dort erlernen sie im Training spielerisch die Grundzüge des Kletterns und Sicherns.

In den **Freitags- und Samstagsgruppen** trainieren Kinder und Jugendliche ab acht Jahren. Auch hier lernen die Kinder das Klettern von Grund auf. Allerdings wird die nötige Reife zur Risikoeinschätzung vorausgesetzt, um den Kletterpartner zu sichern und selbst vorzusteigen.

In der Gruppe **Montag 2** treffen sich die Großen, ab 14 Jahren, zum gemeinsamen Klettern. Hier wird selbständiges Klettern und Sichern vorausgesetzt. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen, die aus den anderen Klettergruppen wechseln oder einen Kletterkurs belegt haben.

Du willst in eine Gruppe schnuppern? Bitte kontaktiere vorab den Leiter der Gruppe und erkundige dich, ob ein Platz frei ist und wann ein Probetraining möglich ist.

Klettern gilt als Risikosport. Daher setzen wir Trainer Aufmerksamkeit, Gewissenhaftigkeit und Verantwortungsbewusstsein voraus. Denn nur so ist ein möglichst gefahrloses Klettertraining möglich. **Sicherheit liegt uns besonders am Herzen.**

Wir legen großen Wert darauf, dass ihr Spaß am Klettern habt. Hierbei steht die Kletterleistung nicht im Vordergrund. Allerdings solltet ihr den nötigen Ehrgeiz und die Motivation mitbringen, euer Kletterkönnen verbessern zu wollen. Es ist uns besonders wichtig, dass ihr zuverlässig seid und regelmäßig im Training erscheint, da es deutlich mehr interessierte Kinder als Plätze in unseren Gruppen gibt.

Anfänger und Schnupperer bekommen von uns die nötige Ausrüstung geliehen. Kinder und Jugendliche, die regelmäßig zu uns kommen, empfehlen wir, sich eigene Kletterschuhe und einen Klettergurt anzuschaffen. Wer Einblicke in unser Klettertraining und in unsere Ausflüge erhalten will, bekommt diese auf **Instagram** unter **JdAV_Dingolfing** oder auf unserer Homepage.

Unsere Jugendgruppen wollen aber nicht nur das Indoor-Klettern fördern, sondern die Kinder und Jugendlichen dazu befähigen, die verschiedenen Facetten des Bergsports verantwortungsvoll auszuüben und das Erleben von unvergesslichen Erfahrungen in den Bergen und darüber hinaus zu ermöglichen. Ferner liegt uns die Persönlichkeitsentwicklung der uns anvertrauten jungen Menschen sehr am Herzen.



Klettertraining 2025



Unsere Kinder- und Jugendklettergruppen

Gruppe Montag 1

Gruppenbeitrag: 60,00 Euro pro Jahr
Leitung: Anna Schlappinger, 0177 9653577, anna.schlappinger@dav-dingolfing.de
Team: Andrea Gregor, Eva Kittel, Martin Neugebauer, Johannes Kiermeier
Termin: jeden Montag von 17:00 bis 18:30 Uhr, in den Ferien kein Klettertraining
Alter: von sieben bis zwölf Jahren

Gruppe Montag 2

Gruppenbeitrag: 60,00 Euro pro Jahr
Leitung: Anna Schlappinger, 0177 9653577, anna.schlappinger@dav-dingolfing.de
Termin: jeden Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr
Alter: ab 14 Jahren, selbständiges Klettern und Sichern wird vorausgesetzt

Gruppe Freitag

Gruppenbeitrag: 60,00 Euro pro Jahr
Leitung: Christian und Antonia Kiermeier, christian.kiermeier@dav-dingolfing.de
Team: Ludwig Able, Leonie Eberl, Andrea Gregor
Termin: jeden Freitag von 17:00 bis 19:00 Uhr, in den Ferien kein Klettertraining
Alter: ab acht Jahren

Gruppe Samstag

Gruppenbeitrag: 60,00 Euro pro Jahr
Leitung: Konrad und Li Xia Widl, 08734 938842; konrad.widl@dav-dingolfing.de
Team: Eva Kittel, Martin Neugebauer, Birgit Rudolph,
Termin: jeden Samstag von 13:15 bis 15:15 Uhr, in den Ferien kein Klettertraining
Alter: ab acht Jahren

Klettern mal ausprobieren? Begleitetes Klettern 2025



Von September bis Mai bieten wir am zweiten Samstag im Monat ein „Begleitetes Klettern“ an. An diesen Nachmittagen können alle die Lust haben, egal ob jung oder alt, das Klettern einfach mal ausprobieren. Ganz besonders freuen wir uns über Familien mit Kindern.

Die Kinder haben ab ca. acht Jahren Spaß an der Kletterwand. Betreut werdet ihr von unseren erfahrenen Trainern und Jugendleitern, die auch gerne eure Fragen beantworten. Ausgestattet mit der richtigen Ausrüstung und ein paar Regeln zur Sicherheit geht's dann die Wände hoch.

Wenn Ihr Interesse an unseren Jugend-Sportklettergruppen habt, ist das ein guter Einstieg uns kennenzulernen.

Dieses Angebot ist kostenlos, aber unser Jugendsparschwein freut sich über eine Spende.

Wichtig: Dieses Angebot gibt euch die Möglichkeit gefahrlos ins Klettern hineinzuschnuppern. Es ersetzt aber natürlich keinen Kletterkurs.

Leitung: Konrad Widl, Telefon: 08734 938842, 0171 9790131, konrad.widl@dav-dingolfing.de

Termine: jeweils am 2. Samstag im Monat von September bis Mai von **15.00 bis 18.00 Uhr**. Die **genauen Termine findet ihr auf unserer Homepage**. Bitte informiert euch kurz vor dem Termin nochmal, da es möglicherweise zu Terminänderungen kommen kann. Wir freuen uns auf euch.

Klettern für Geburtstagsfeiern, Schulklassen & Vereine



Ihr habt Lust darauf mal etwas Neues auszuprobieren? Dann seid ihr bei uns in der Dingolfinger Kletterhalle genau richtig. Gemeinsam könnt ihr im Rahmen einer Kletterstunde hoch hinaus an unseren Kletterwänden. Ob Geburtstagsparty, Firmen- oder Vereinsausflug oder mit der Schulklasse, bei uns in der Halle gibt es Spaß für jede Altersklasse.

Bewährt haben sich für Geburtstage und Schulklassen zwei Stunden und das optimale Alter ist ab 10 Jahren. Unsere Kletterhalle ist für die Zeit eures Events in der Regel exklusiv für euch reserviert, sodass ihr euch austoben könnt.

Kosten: je nach Dauer und Anzahl der Jugendleiter und Trainer.

Infos & Anfragen: Andrea Gregor, Tel. 0160 96625936 oder andrea.gregor@dav-dingolfing.de

Weitere Infos zu diesen Angeboten findet Ihr unter
www.dav-dingolfing.de

Rückblick 2024



Rückblick 2024



**P.S: Auch dieses Jahr wartet wieder ein tolles Tourenprogramm auf euch – also trauts euch und kommt mit.
Mehr Infos dazu findet ihr auf unserer Homepage**

Kletterzentrum Dingolfing

Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 59, 84130 Dingolfing

Öffentlicher Betrieb Öffnungszeiten



Die Öffnungstage und -zeiten entnehmen Sie bitte dem Kletterkalender am Ende dieses Programmheftes.

Eintrittspreise

Kategorie	DAV-Sektion Dingolfing		andere DAV-Sektionen		Nichtmitglieder	
	Erwachsene	Jugend	Erwachsene	Jugend	Erwachsene	Jugend
Definition	ab 18	15 - 17	ab 18	15 - 17	ab 18	15 - 17
Tageskarte	5,00 €	4,00 €	6,00 €	4,50 €	8,00 €	6,00 €
10er-Karte	45,00 €	35,00 €	55,00 €	40,00 €	70,00 €	55,00 €
Jahreskarte	90,00 €	70,00 €	110,00 €	80,00 €	-	-
Jahreskarte ab 01.09.	45,00 €	35,00 €	55,00 €	40,00 €	-	-

- Alle Eintrittskarten sind in der Kletterhalle erhältlich.
- Jahreskarten sind nur für DAV-Mitglieder erhältlich - ein Passbild ist erforderlich!
- Familienmitglieder*, die mehr als eine Jahreskarte kaufen, erhalten 10% Familienrabatt.
- Studierende mit gültigem Studenausweis erhalten die gleichen Preise wie Jugendliche.
- Der Eintritt für Kinder bis 14 Jahren ist in Begleitung eines kletternden Erwachsenen frei.
- Die Trainer C fremder DAV-Sektionen erhalten die gleichen Preise wie Sektionsmitglieder.

*(Familienmitglieder sind die Ehepartner sowie deren Kinder, die im gleichen Haushalt wohnen bzw. gemeldet sind. Bei Auszubildenden und Studierenden ist ein abweichender Wohnsitz möglich.)

Hallenkletterkurse

Kletterkurse finden zu nachfolgenden Terminen statt:

Mi. 15.01.2025 Mi. 12.02.2025 Mi. 12.03.2025 Mi. 09.04.2025 Mi. 07.05.2025
Mi. 04.06.2025 Mi. 17.09.2025 Mi. 08.10.2025 Mi. 12.11.2025

Weitere Termine nach Vereinbarung!

Ausbilder/Prüfer: Hallenkurs **Kletterschein, Toprope** oder **Vorstieg**, inkl. Prüfung
Winbauer H. sen. 3 - 4 Teilnehmer je Ausbilder/Prüfer, Kursdauer: **18.00 – ca. 22.00 Uhr**
Winbauer H. jun. Mindestteilnehmer: 6 Kursteilnehmer „**Toprope**“ oder „**Vorstieg**“
Gregor Andrea Gebühr pro Kurs **40 €** inkl. Ausleihgebühr für Ausrüstung u. Prüfungsgebühr

Ausbilder/Prüfer: Hallenkurs **Klettertechnik**
Winbauer H. sen. 3 Teilnehmer pro Ausbilder/Prüfer, Uhrzeit: **18.00 - ca. 22.00 Uhr**
Winbauer H. jun. Mindestteilnehmer: 6 Kursteilnehmer
Gebühr pro Kurs **40 €**
Kursinhalt: **Bewegungsformen** und **Besonderheiten** beim Klettern.

Bankverbindung für die Vorabüberweisung der Kursgebühr: IBAN **DE52 74250000 0040626129**

Ansprechpartner / Anmeldung

Winbauer Hans (sen.), Mail: hallenklettern.davdqf@gmail.com

Sonderveranstaltungen

Bedarfskletterkurse, Geburtstagsklettern, Schnupper- und Schulklettern,
sonstige Veranstaltungen
Termine, Dauer und Kosten auf Anfrage

Ansprechpartner

Dieter Nennertheim: dieter.nennertheim@dav-dingolfing.de, Tel.: 08731 328020
Geburtstagsklettern Andrea Gregor: andrea.gregor@dav-dingolfing.de.
Weitere aktuelle Infos unter „www.dav-dingolfing.de“ - Rubrik „Kletterzentrum“.

Technische Daten - Kletterwand

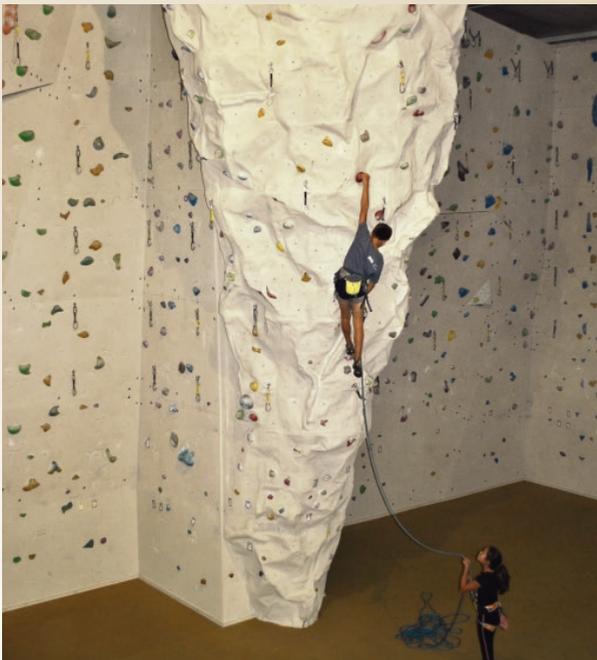
Höhe:	7,5 m - 9,5 m	Fläche:	420 m ²
Länge:	30 m	Schwierigkeit:	3+ bis 9+

Technische Daten - Boulderbereich

70 m² Kletterfläche zum freien Klettern bis zur Absprunghöhe 3 m

Wir hoffen, dass der öffentliche Betrieb und auch der Sonderbetrieb in unserem Kletterzentrum wie gewohnt stattfinden können. Kurzfristige Änderungen oder Schließungen können wir wegen unvorhersehbarer Ereignisse oder eventueller Vorgaben der Behörden leider nicht ausschließen. Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Kletterzentrum“, sowie im Aushang an der Kletterhalle. Wir bitten um Verständnis.

Impressionen





Rund um den Bogenberg



Adventfeier der Sektion



Mit dem Bulldog nach Italien



DAVler auf Winterwanderung



LVS Kurs



Skitourentage im Villgratental



Von der Piste zur Skitour



Skitouren in den Lechtaler Alpen



Mit Schneeschuhen auf den Großen Arber



Skitourenausfahrt zur Weidener Hütte



DAVler wanderten auf den Pröllner



Ladys Day Pistenskitour auf den Jenner



Jahreshauptversammlung



Skitouren rund um das Krimmler Tauernhaus



Auf Umwegen nach Seemannshausen



Silvretta Durchquerung auf Tourenskiern



Skitouren im Langtaufferer Tal



Osterwanderung nach Gottfrieding



Alpin-Kletterkurs



Frühjahrswanderung zum Teufelstisch



Skihohtouren im Engadin



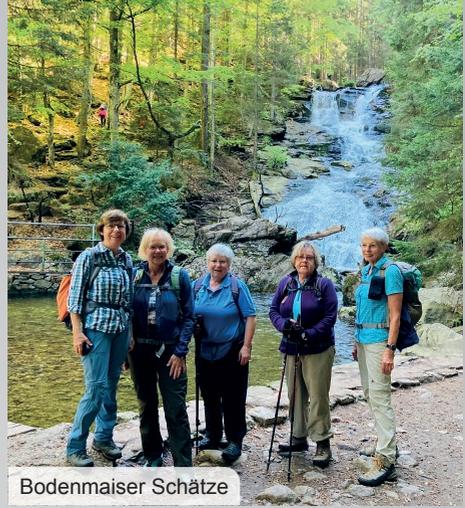
Klettersteige in der Fränkischen Schweiz



Seebergkopf



Kletterwoche in Arco



Bodenmaiser Schätze



Hochstaufen über den Steinerne Jäger



Biken um Obertrubach



Klettern rund um die Blaueshütte



DAV Dingolfing Ladys Day



Seen Wanderung in Ismaning



Gletscherkurs



Grundkurs Klettersteig



Auf einsamen Wegen auf die Hochplatte



Sonntagshorn über das
Mittlere- und Hintere Kraxenbachtal



Kletterausfahrt zum Kaitersberg



Wanderung durch die Buchberger Leiten



Kopftörigrad



Klettersteigtour auf den Mahdgußf



Habicht



Verwallrunde



Mittenwalder Höhenweg



Wanderung am Wank



Jahresausflug ins Rofengebirge

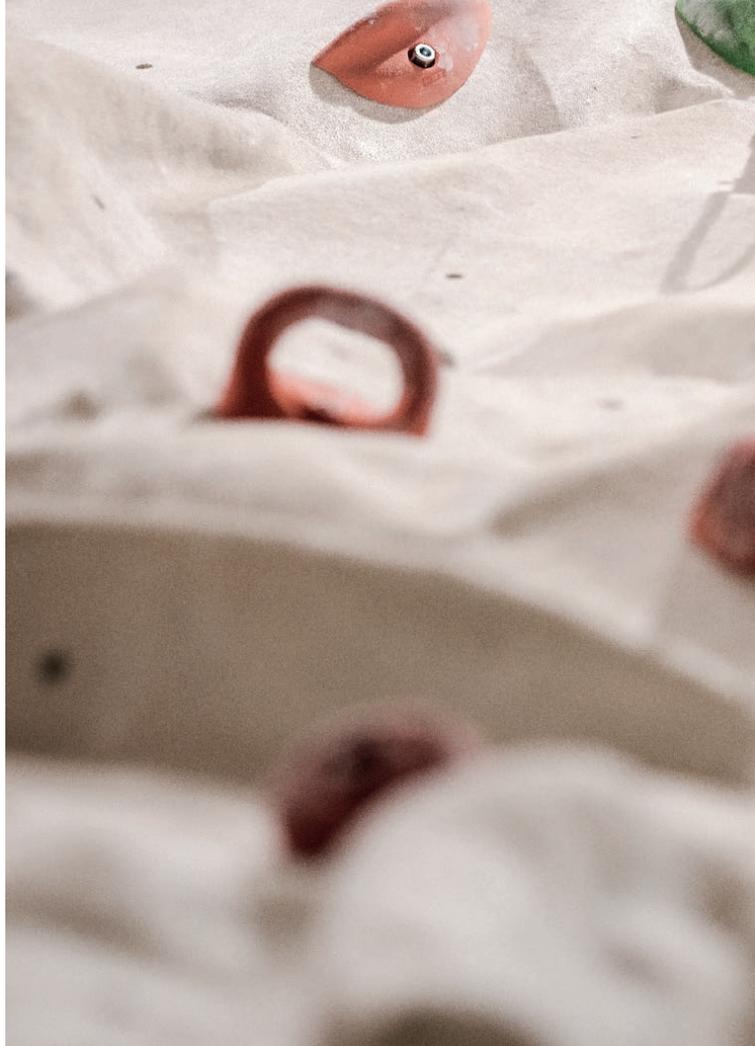
Q.1	Tag	Art	von - bis	Q.1	Tag	Art	von - bis	Q.1	Tag	Art	von - bis
Jan.	2.	Do	17 - 21	Feb.	1.	Sa	15 - 18	März	1.	Sa	15 - 18
Jan.	4.	Sa	15 - 18	Feb.	4.	Di	17 - 21	März	4.	Di	17 - 21
Jan.	7.	Di	17 - 21	Feb.	6.	Do	17 - 21	März	6.	Do	17 - 21
Jan.	9.	Do	17 - 21	Feb.	8.	Sa	B 15 - 18	März	8.	Sa	B 15 - 18
Jan.	11.	Sa	B 15 - 18	Feb.	11.	Di	17 - 21	März	11.	Di	17 - 21
Jan.	14.	Di	17 - 21	Feb.	13.	Do	17 - 21	März	13.	Do	17 - 21
Jan.	16.	Do	17 - 21	Feb.	15.	Sa	15 - 18	März	15.	Sa	15 - 18
Jan.	18.	Sa	15 - 18	Feb.	18.	Di	17 - 21	März	18.	Di	17 - 21
Jan.	21.	Di	17 - 21	Feb.	20.	Do	17 - 21	März	20.	Do	17 - 21
Jan.	23.	Do	17 - 21	Feb.	22.	Sa	15 - 18	März	22.	Sa	15 - 18
Jan.	25.	Sa	15 - 18	Feb.	25.	Di	17 - 21	März	25.	Di	17 - 21
Jan.	28.	Di	17 - 21	Feb.	27.	Do	17 - 21	März	27.	Do	17 - 21
Jan.	30.	Do	17 - 21	Feb.	---	---	---	März	29.	Sa	15 - 18
Jan.	---	---	---	Feb.	---	---	---	März	---	---	---
Q.2	Tag	Art	von - bis	Q.2	Tag	Art	von - bis	Q.2	Tag	Art	von - bis
Apr.	1.	Di	17 - 21	Mai	1.	Do	X geschlossen	Juni	3.	Di	18 - 21
Apr.	3.	Do	17 - 21	Mai	3.	Sa	15 - 18	Juni	5.	Do	18 - 21
Apr.	5.	Sa	15 - 18	Mai	6.	Di	17 - 21	Juni	7.	Sa	15 - 18
Apr.	8.	Di	17 - 21	Mai	8.	Do	17 - 21	Juni	10.	Di	18 - 21
Apr.	10.	Do	17 - 21	Mai	10.	Sa	B 15 - 18	Juni	12.	Do	18 - 21
Apr.	12.	Sa	B 15 - 18	Mai	13.	Di	17 - 21	Juni	14.	Sa	15 - 18
Apr.	15.	Di	17 - 21	Mai	15.	Do	17 - 21	Juni	17.	Di	18 - 21
Apr.	17.	Do	17 - 21	Mai	17.	Sa	15 - 18	Juni	19.	Do	X geschlossen
Apr.	19.	Sa	15 - 18	Mai	20.	Di	17 - 21	Juni	21.	Sa	15 - 18
Apr.	22.	Di	17 - 21	Mai	22.	Do	17 - 21	Juni	24.	Di	18 - 21
Apr.	24.	Do	17 - 21	Mai	24.	Sa	15 - 18	Juni	26.	Do	18 - 21
Apr.	26.	Sa	15 - 18	Mai	27.	Di	17 - 21	Juni	28.	Sa	15 - 18
Apr.	29.	Di	17 - 21	Mai	29.	Do	X geschlossen	Juni	---	---	---
Apr.	---	---	---	Mai	31.	Sa	---	Juni	---	---	---
Q.3	Tag	Art	von - bis	Q.3	Tag	Art	von - bis	Q.3	Tag	Art	von - bis
Juli	1.	Di	18 - 21	Aug.	2.	Sa	X geschlossen	Sep.	2.	Di	18 - 21
Juli	3.	Do	18 - 21	Aug.	5.	Di	X geschlossen	Sep.	4.	Do	18 - 21
Juli	5.	Sa	15 - 18	Aug.	7.	Do	X geschlossen	Sep.	6.	Sa	15 - 18
Juli	8.	Di	18 - 21	Aug.	9.	Sa	X geschlossen	Sep.	9.	Di	18 - 21
Juli	10.	Do	18 - 21	Aug.	12.	Di	X geschlossen	Sep.	11.	Do	18 - 21
Juli	12.	Sa	15 - 18	Aug.	14.	Do	X geschlossen	Sep.	13.	Sa	15 - 18
Juli	15.	Di	18 - 21	Aug.	16.	Sa	X geschlossen	Sep.	16.	Di	17 - 21
Juli	17.	Do	18 - 21	Aug.	19.	Di	X geschlossen	Sep.	18.	Do	17 - 21
Juli	19.	Sa	15 - 18	Aug.	21.	Do	X geschlossen	Sep.	20.	Sa	15 - 18
Juli	22.	Di	18 - 21	Aug.	23.	Sa	X geschlossen	Sep.	23.	Di	17 - 21
Juli	24.	Do	18 - 21	Aug.	26.	Di	X geschlossen	Sep.	25.	Do	17 - 21
Juli	26.	Sa	15 - 18	Aug.	28.	Do	X geschlossen	Sep.	27.	Sa	15 - 18
Juli	29.	Di	18 - 21	Aug.	30.	Sa	X geschlossen	Sep.	30.	Di	17 - 21
Juli	31.	Do	18 - 21	Aug.	---	---	---	Sep.	---	---	---
Q.4	Tag	Art	von - bis	Q.4	Tag	Art	von - bis	Q.4	Tag	Art	von - bis
Okt.	2.	Do	18 - 21	Nov.	1.	Sa	X geschlossen	Dez.	2.	Di	17 - 21
Okt.	4.	Sa	15 - 18	Nov.	4.	Di	17 - 21	Dez.	4.	Do	17 - 21
Okt.	7.	Di	17 - 21	Nov.	6.	Do	17 - 21	Dez.	6.	Sa	15 - 18
Okt.	9.	Do	17 - 21	Nov.	8.	Sa	B 15 - 18	Dez.	9.	Di	17 - 21
Okt.	11.	Sa	B 15 - 18	Nov.	11.	Di	17 - 21	Dez.	11.	Do	17 - 21
Okt.	14.	Di	17 - 21	Nov.	13.	Do	17 - 21	Dez.	13.	Sa	B 15 - 18
Okt.	16.	Do	17 - 21	Nov.	15.	Sa	15 - 18	Dez.	16.	Di	17 - 21
Okt.	18.	Sa	X geschlossen	Nov.	18.	Di	17 - 21	Dez.	18.	Do	17 - 21
Okt.	21.	Di	X geschlossen	Nov.	20.	Do	17 - 21	Dez.	20.	Sa	15 - 18
Okt.	23.	Do	17 - 21	Nov.	22.	Sa	15 - 18	Dez.	23.	Di	X geschlossen
Okt.	25.	Sa	15 - 18	Nov.	25.	Di	17 - 21	Dez.	25.	Do	X geschlossen
Okt.	28.	Di	17 - 21	Nov.	27.	Do	17 - 21	Dez.	27.	Sa	15 - 18
Okt.	30.	Do	17 - 21	Nov.	29.	Sa	15 - 18	Dez.	30.	Di	17 - 21
Okt.	---	---	---	Nov.	---	---	---	Dez.	---	---	---



Deutscher Alpenverein
Sektion Dingolfing



www.dav-dingolfing.de



Kletterzentrum DAV Dingolfing

Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 59

84130 Dingolfing („Alte Tennishalle“ in Stadionnähe)



Landkreis Dingolfing-Landau

www.dav-dingolfing.de